

Metformin Information: *Simplified Chinese*

甲福明 信息

妊娠糖尿病 (GDM) 是妊娠期最常见的并发症之一，大约 5%-8% 的孕妇都会受其影响。控制与治疗妊娠糖尿病的目标是降低母亲与宝宝受某些常见妊娠糖尿病并发症影响的风险。

母亲的风险：

- 增加引产风险
- 增加剖腹产率
- 增加今后发生 2 型糖尿病的风险。

宝宝的风险：

- 出生前可能体型较大、较胖
- 出生后血糖水平低
- 呼吸问题
- 难以维持体温
- 喂食问题。

如果您的宝宝出现低血糖，那么需要将其送至特护婴儿室进行护理。

控制妊娠糖尿病的目的是，透过使您（母亲）的血糖水平接近正常，从而防止出现任何并发症。

当改变饮食习惯及身体活动不足以很好地达到控制血糖的目标时，应考虑使用药物疗法进行持续控制。妊娠糖尿病女性患者中大约有 1/3 需要服用药片或注射胰岛素，作为他们治疗的一部份。

您的医生已选择开始使用甲福明（二甲双胍，Diabex）药片来改善您的血糖水平。澳大利亚和新西兰最近做过一些研究，对孕期使用这些药片进行评估。研究显示，甲福明对降低母亲的血糖水平很有效，同时对母亲和宝宝都很安全。

2 型糖尿病患者已经多年使用甲福明，效果显著。

大多数人服用甲福明后不会出现任何问题，但最初几天可能出现一些副作用，例如：

- 恶心
- 呕吐
- 腹泻
- 食欲不振
- 腹部轻度不适
- 味觉不调。

如果在治疗的最初几天出现任何上述症状，它们在大多情况下会自行消失。为协助防止出现这些副作用，建议在吃饭期间或饭后服用甲福明——勿空腹服用。

如果您遇到任何持续的副作用无法快速消除，请通知您的医生或糖尿病教育者。

根据您的健康护理小组的要求，继续监测您的血糖水平，如果血糖水平透过药物疗法未能得到改善，也请通知他们。

目标水平为：

早餐前

饭后 1 个小时

饭后 2 个小时

开始服用的剂量为：

甲福明 500 毫克 _____ 药片/天——饭时服用

其他说明：

.....

一般情况下，在接受药物疗法 3–4 天后，您的医生或糖尿病教育者会跟进观察，看看是否需要作进一步调整。

您每天服用甲福明的最大剂量为 2000 毫克至 2500 毫克。如果您按上述要求服用，但血糖水平依然未达到目标范围，可能需要注射胰岛素。届时将与您商讨相关事宜，同时会考虑宝宝的出生时间及体型。

**如有任何疑问，请联系您的医生、
糖尿病教育者或助产士。**

**本资源应与您的健康护理小组所提供的教育
结合使用。**

© State of Queensland (Queensland Health) 2013



<http://creativecommons.org/licenses/by-nd/3.0/au/deed.en/>

有关更多信息，请联系 Clinical Access and Redesign Unit, Department of Health (昆士兰州卫生厅临床服务及调整机构)，电子邮件：CARU@health.qld.gov.au；电话：(07) 3646 9872。如需获得本授权范围以外的许可，请联系：知识产权官，电子邮件：ip_officer@health.qld.gov.au，电话：(07) 3328 9862。



Queensland
Government

Metformin Information: Simplified Chinese
05/2014