

عفونت دارید؟

خطر ابتلا به سپسیس را بشناسید

به چه چیزی باید توجه کنم؟

هر عفونتی می‌تواند منجر به سپسیس شود. اکثر عفونت‌ها خود به خود بهتر می‌شوند، اما باید بدانید اگر علائم به سرعت بدتر شدند چه کاری انجام دهید.

وقتی سپسیس دارید، ممکن است احساس بسیار بدی داشته باشید - بدتر از همیشه، به شکلی متفاوت از بیماری معمول.

سپسیس چیست؟

سپسیس زمانی رخ می‌دهد که بدن واکنش شدیدی به یک عفونت نشان می‌دهد. سپسیس می‌تواند به بسیاری از اعضای بدن مانند قلب و ریه‌ها آسیب بزند و حتی منجر به مرگ شود.

سپسیس یک اورژانس پزشکی است. بهترین شانس برای بهبودی از سپسیس این است که هرچه سریع‌تر درمان شود.

اگر نگران هستم چه کاری انجام دهم؟

اگر فکر می‌کنید شما یا یکی از عزیزانتان ممکن است سپسیس داشته باشد، به غریزه‌تان اعتماد کنید، با اورژانس به شماره ۰۰۰ تماس بگیرید یا مستقیماً به بیمارستان بروید و از پزشک یا پرستار بپرسید: «آیا ممکن است این بیماری سپسیس باشد؟»

بازگشت مجدد ایرادی ندارد، حتی اگر قبلاً پیش پزشک رفته باشید.



اگر مطمئن نیستید، با شماره
13 HEALTH (13 43 25 84)
تماس بگیرید در هر ساعتی از
شبانه‌روز برای مشاوره رایگان و
محرمانه با یک پرستار ثبت‌شده.

علائم سپسیس



ضربان قلب
سریع



تب و لرز



تنفس سریع یا تنگی
نفس



کاهش یا قطع ادرار



اسهال



دمای پایین بدن



درد یا 'احساس'
بدتر از همیشه'



خستگی جدید،
سردرگمی،
خواب‌آلودگی یا
تغییر در رفتار



تهوع و استفراغ



Queensland
Government

DELIVERING
FOR QUEENSLAND

چه کسانی ممکن است سپسیس بگیرند؟

سپسیس می‌تواند هر کسی را تحت تأثیر قرار دهد، حتی افراد جوان و سالم. برخی افراد بیشتر در معرض خطر سپسیس هستند. خطر برای شما بیشتر است اگر:

- بیش از ۶۵ سال سن دارید
- سیستم ایمنی ضعیفی دارید
- اخیراً جراحی داشته‌اید
- باردار هستید یا تازه زایمان کرده‌اید
- بومی استرالیا یا اهالی جزایر تنگه تورس هستید
- در حال درمان سرطان هستید
- بیماری‌های پیچیده سلامتی دارید
- سوختگی، بریدگی یا جراحی دارید
- COVID-19 دارید
- قبلاً سپسیس داشته‌اید
- کودکی زیر ۱ سال هستید

چطور از سپسیس پیشگیری کنیم؟

بهترین راه برای پیشگیری از سپسیس جلوگیری از ابتلا به عفونت است. این کار را می‌توانید با موارد زیر انجام دهید:

اگر مریض هستید
با پزشک صحبت کنید



واکسیناسیون‌هایتان را
به‌روز نگه دارید



بریدگی‌ها را تمیز نگه
دارید و بپوشانید تا
بهبود یابند



مکرر دست‌هایتان را
بشوید



از علائم عفونت و
سپسیس آگاه باشید



می‌دانی کی باید بررسی؟ - «ممکن است سپسیس باشد؟»



این ویدئوی یک دقیقه‌ای را تماشا کنید تا
بیشتر درباره سپسیس بدانید.

قدردانی

اقتباس شده از شبکه سپسیس استرالیا، مراکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها و انجمن بیماری‌های عفونی استرالیا.

سلب مسئولیت

این برگه اطلاعات صرفاً برای اهداف آموزشی تهیه شده و جایگزینی برای مشاوره‌های ارائه شده توسط متخصصان پزشکی نیست. این برگه اطلاعات در حال آزمایش است. برای ارائه بازخورد لطفاً ایمیل بزنید sepsis@health.qld.gov.au.