

Domestik na famili vailens em i wanem samting na seksuel asalt em i wanem samting?

Domestik na famili vailens em i save kamap taim wanpela man o meri insait long rilesensip wantaim yu i yusim vailens, toktok bilong mekim yu pret o abusim yu o kontrolim yu.

Dispela man o meri em i ken wanpela husat i man o meri o pren bilong yu, wanpela eks patna, o sampela narapela lain insait long famili bilong yu. Em i ken wanpela man o meri we yu save stap wantaim na em i save yusim vailens o abius long kontrolim yu, kain olsem wanpela husat i lukautim yu (kain olsem wanpela famili memba o pren we i save lukautim yu).

Domestik vailens i ken mekim yu i pilim pret na pilim olsem yu no stap seif. Em i no fisikel vailens tasol.

Seksuel asalt em i wanpela seksuel pasin we yu no laikim na narapela i mekim long yu o i fosim yu long mekim taim yu no wanbel o givim tok orait.

Dispela em i min olsem ol i fosim yu, toktok na senisim tingting bilong yu long mekim dispela seksuel pasin we yu no laikim.

Consent em i min olsem yu wanbal na mekim dispela seksuel pasin long laik bilong yu na ol i no baim yu long mekim.

Ol sain bilong domestik na famili vailens

Sampela ol nambawan bikpela sain bilong ol man o meri we i ekspiriansim famili vailens em:

- pret long patna bilong ol, eks patna bilong ol, famili bilong memba bilong ol o pret long wanpela man o meri we i lukautim ol
- kisim bagarap long bodi na traिम long haitim ol mak long skin o ol narapela bagarap long bodi
- i no gat rait long toktok long hau ol i spendim mani bilong ol
- ol i fosim yu long stop long lukim na toktok long ol pren na famili, na pilim olsem yu stap yu yet
- olgeta taim yu no amamas na kamap wari, pilim bel i go daun tru, stap isi o lusim konfidens na i no amamas long mekim ol samting we i save amamasim yu
- i gat patna husat i save sutim tok long ol olgeta taim olsem ol i raun nambaut o i save sekim ol i stap long we na mekim wanem olgeta taim
- i no laik long lusim ol pikinini bilong ol wantaim patna bilong ol
- pilim olsem i gat lain i bihainim ol long olgeta hap ol i go.

Taim i gat imejensi

Sapos yu o wanpela man o meri we yu save long en i stap long hevi na i ken dai, ringim Triple Zero (000) o go long lokel hausik imejensi dipatmen bilong yu.

24 aua long wanpela de, 7-pela de long wanpela wik

☎ **Ambulance 000**

Sapot em i kam wantu tasol

Sapos yu pilim hevi na yu laik toktok wantaim wanpela man o meri kwiktaim tru na fri, kolim wanpela bilong ol namba hia:

24 aua long wanpela de, 7-pela de long wanpela wik

Lifeline
☎ 13 11 44

1300 MH CALL
☎ 1300 642 255

Suicide Helpline Call Back Service
☎ 1300 659 467

Ol fri edvais fon lain bilong kisim sapot

DV Connect
DV Womensline

☎ **1800 811 811** (24 aua long wanpela de, 7-pela de long wanpela wik)

DV Mensline

☎ **1800 600 636** (9am - 12 kilok long nait, 7-pela de long wanpela wik)

Sexual Assault Helpline

☎ **1800 010 120** (7:30am - 11:30pm, 7-pela de long wanpela wik)

1800 RESPECT

☎ **1800 737 732** (24 aua long wanpela de, 7-pela de long wanpela wik)

Immigrant Women's Support Service

☎ **07 3846 3490** (Mande - Fraide, 9am - 4pm)

Multicultural Connect Line

☎ **1300 079 020** (Mande - Fraide, 9am - 4:30pm)

Kids Helpline

☎ **1800 551 800** (24 aua long wanpela de, 7-pela de long wanpela wik)



Em i fri long askim long wanpela intapreta

Queensland Health
Tok Pisin

Yu gat rait long pilim seif

Fri heltkea bilong ol lain husat i stap insait long domestik na famili vailens o seksuel asalt



Queensland Government

Stori bilong May



May i laikim tru famili bilong em. Tasol sampela taim i go pinis, man bilong em i bin wok long singaut antap long em planti taim. Sampela taim em i pilim pret long man bilong em. Dispela belhat bilong man i kamap bikpela moa na em stat long pulim han bilong May na kros long em.

May i pret long tokim wanpela narapela lain bikos man bilong em tasol i save wok na baim ol samting long famili bilong ol.

Tingim: Sapos yu wok long stap insait long domestik na famili vailens o seksuel asalt, toktok long sampela lain we yu trastim. Ol i ken helpim yu long save long wanem samting long mekim bihain.

Sapos sampela lain i soim ol sain olsem ol i eksperiensim domestik na famili vailens, mekim sampela samting — yu wanpela man o meri tasol i ken mekim sampela samting long stretim dispela hevi. Helpim bilong yu i ken mekim senis.

Kisim helpim

Wanpela de, man bilong em i paitim May na em i kisim bikpela bagarap long bodi. Em i mekim disisen long kisim em yet i go long imejensi dipatmen long lokel haus sik bilong em.



Dokta i spendim sampela taim long klia gut long abius we i kamap long May na em i nid long bekim sampela kwesten. Dispela i helpim ol long painimaut hau ol i ken givim nambawan helpim long em.

May i pilim pret long toktok long dokta, tasol ol i tok olsem pasin bilong askim long helpim em i namba wan step long stap fri long vailens.

Tingim: Yu ken askim long wanpela intapreta bikos em i fri. Yu ken tokim heltkea woka sapos i gat wanpela intapreta we yu laik toktok long em o i no laik toktok long em. Yu ken askim tu long ol i ringim wanpela intapreta we i stap autsait long Queensland.

Fri heltkea long helpim yu long hevi bilong yu sapos yu no gat

Medicare

May i ken kisim fri heltkea long ol pablik haus sik na em i ken kisim fri helt sevis long dispela hevi maski sapos em i no gat medicare.

Dokta bai oganaism wanpela sosol woka long helpim May wantaim dispela hevi bilong em. Na tu, ol i tritim ol bagarap long bodi bilong em taim em i stap long haus sik.



May na sosol woka i mekim wanpela plen long hau em i ken stap seif taim em i stap klostu long man i bilong em.

Moa infomesen long domestik na famili vailens

