

牙科手术后的护理

Care after dental surgery – Simplified Chinese

本资料简报给已接受牙科手术的患者提供了有关恢复过程中会发生什么情况、如何避免并发症以及如果发生并发症应怎么做

的信息。

现代牙科手术可能涉及在牙齿、支撑牙齿的组织或任何口腔软组织上进行操作。

牙科手术后会发生什么情况？

愈合通常非常快，不会发生并发症。但可能由于在愈合过程中要进食和说话而出现问题。由于无法对口腔进行消毒，因此始终存在感染的风险。

在牙科手术后，麻醉或麻木的感觉可能会持续数小时。在此期间，您的口腔可能会感到不舒服和肿胀。由于口腔组织在治疗过程中受到破坏，您可能会感到轻微不适或有些疼痛。也可能持续数小时有轻微出血。这种情况应仅限于唾液中带点血。情况应不断好转，直到完全愈合。

怎样才能防止在牙科手术后发生并发症？

遵循以下这些简单的规则能帮助您防止并发症（如疼痛、肿胀、感染和出血）的发生。

- 覆盖在伤口上的血块至关重要。它可防止感染、有助于新组织的生长和伤口的

密封。为了避免血块被冲洗掉，不要在术后四个小时内漱口。

- 避免在术后约 24 小时内进行过多的活动。
- 不要平躺。放松并保持头部抬高，以减少出血的风险。
- 不要将手指、铅笔或任何其他物体放入口腔内。
- 不要咬或吮吸麻木的唇、颊或舌。这点务必要提醒儿童注意。
- 避免吸烟或饮酒，因为这么做会延缓愈合。

进食时，请遵循以下提示：

- 食用柔软的、富有营养的食品，如水煮蛋、碎肉或奶酪、奶油蛋羹、牛奶、汤汁或果汁。
- 使用无伤口的口腔一侧进行咀嚼。
- 避免食用非常热的食品和饮料。
- 饭后轻柔地进行漱口。在一杯温水中放入半茶匙的食盐，就是很好的漱口水。

如果发生并发症，应该怎么做？

最常见的并发症有疼痛、肿胀、感染和出血。

- **疼痛：**可服用扑热息痛来控制中度疼痛。以通常的方式服用，不要将药敷在伤口上。如果疼痛持续存在或恶化，请回到您接受手术的地方就诊。在大多数情况下，疼痛可迅速得到控制。
- **肿胀：**有些肿胀或开口困难是常见的，但这种情况应在一两天后开始缓解。如果肿胀持续存在，请回到您接受手术的地方就诊。
- **感染：**持续的疼痛、肿胀或体温升高可能意味着发生了感染。感染可能扩散或严重延缓愈合。如果怀疑发生了感染，请回到您接受手术的地方就诊。
- **出血：**持续出血是不正常的。如果伤口持续出血，请用干净的湿绷带或干净的小折叠手帕按在伤口上。在伤口处牢牢按住布块。坐下来并保持按住至少10分钟。如果出血未停止，请给您接受手术的地方打电话。并在数小时后，到最近的综合性医院的急诊科就诊。

如需更多信息，请：

- 联系您的牙医
- 访问 www.health.qld.gov.au/oralhealth
- 每周7天、每天24小时随时致电 13 HEALTH (13 43 25 84)，进行保密的健康咨询
- 发送电子邮件至 oral_health@health.qld.gov.au