

# ၂ - ဆရာဝန်ထံ ပြသခြင်း



## စကားပြန်များ - ဆရာဝန်များအတွက် ဦးစားပေး လိုင်း

- သင်နှင့်ဆက်သွယ်ရာတွင် လွယ်ကူချောမွေ့စေရန်အတွက် မိသားစု နှင့် ပုဂ္ဂလိကအထူးကုဆရာဝန်များသည် စကားပြန်များကို တစ်ပတ် လျှင် ၇ ရက်၊ တစ်ရက်လျှင် ၂၄ နာရီ အခမဲ့ အသုံးပြုနိုင်သည်။
- ဆရာဝန်က ဆရာဝန်များအတွက်ဦးစားပေးလိုင်း 1300 131 450 ကို သင့်အတွက် တယ်လီဖုန်းစကားပြန်ရရန် သို့မဟုတ် လူ ကိုယ်တိုင်
- လိုအပ်သောနေရာသို့လာသော စကားပြန်ရရန်အတွက် ဆက်သွယ်လိုမည်။ အစစလွယ်ကူစေရန်အတွက် ဆရာဝန်နှင့် ရက်ချိန်းတောင်းသည့်အချိန်တွင် စကားပြန်တစ်ယောက် တောင်းပါ။

## အထူးကု ဆရာဝန်များ

- အကယ်၍ သင်သည် နောက်ထပ် ဆေးစစ်ဆေးခြင်းများ သို့မဟုတ် ကုသခြင်းများပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါက သင့် မိသားစု ဆရာ ဝန်သည် သင့်အား အထူးကုဆရာဝန်တစ်ဦးထံ လွှတ်ချင် လွှတ်နိုင်သည်။ အထူးကုဆရာဝန်များသည် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပြဿနာတစ်ခုခုအပေါ် ပိုမိုသင်ကြားလေ့ကျင့်မှု ပြုလုပ်ထားသူများဖြစ်သည်။
- အထူးကုဆရာဝန်ကို များသောအားဖြင့် မိသားစုဆရာဝန်၏ စေလွှတ်သည့်စာဖြင့်တွေ့ကြသည်။ သို့သော် သင့်အနေနှင့် မိမိ ဘာသာ သွားတွေ့လိုက တွေ့နိုင်သည်။ သို့သော် စေလွှတ်သည့်စာမပါဘဲ တွေ့ပါက သင့်ကို မက်ဒီကယ် ပြန်ထုတ်ပေးသောငှာ ပမာဏ နည်းသွားမည်ဖြစ်သည်။
- အထူးကုဆရာဝန်၏ ဆေးကုသမှုများသည် မိသားစုဆရာဝန်၏ ဆေးကုသထက် များသောအားဖြင့်ပိုမိုသည်။ အထူးကု ဆရာဝန်အများစု သည် ‘အစိုးရထံမှ သတ်မှတ်နှုန်းဖြင့်ငွေတိုက်ရိုက်ထုတ်ခြင်း’ မလုပ်ကြပါ။ သင့်အတွက်မည်မျှကျန်ကျမည် ကို မေးရန်အရေးကြီးပါသည်။
- သင့် မိသားစုဆရာဝန်သည် သင့်အား ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ စေလွှတ်သည့်စာပေးနိုင်သည်။ သင့်အနေနှင့် ရက်ချိန်းရရန် အချိန် အတန်ကြာစောင့်ရှောက်ရသည်။ ပြည်သူ့ဆေးရုံများမှ ပြင်ပလူနာဌာနများမှ အထူးကုဆရာဝန်များကုသခြင်းသည် အခမဲ့ ဖြစ်သည်။ အထူးကုဆရာဝန်များသည် ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၏ ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်းများတွင်လည်း အလုပ်လုပ်ကြသည်။

## ဆေးဝါးများ

- သင့်မိသားစုဆရာဝန် သို့မဟုတ် အထူးကုဆရာဝန်က ဆေးဝယ်ရန်ဆေးညွှန်းရေးပေးနိုင်သည်။ ယင်းဆေးညွှန်းကို ဆေးဖော်စပ်သူ/ ဆေးဆိုင်သို့ သွားပြပါ။
- သင့်ထံတွင် မက်ဒီကဲကဒ်၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစောင့်ရှောက်မပြား၊ သို့မဟုတ် ပင်စင်စားများအား အထူးအခွင့်အရေး ပေး သည့်ကဒ်ပြား ရှိလျှင် ဆေးဖော်စပ်သူ/ ဆေးဆိုင်သို့သွားချိန်တွင် ယူသွားပါ။ ယင်းကဒ်ပြားများရရှိရန်အတွက် ပြည့်မီရမည့် အချက်များ နှင့်ပတ်သက်၍ စင်တာလင့်၏ ဘာသာစုံပြောဆိုသည့်ဌာန 131 202 သို့ ဆက်သွယ်ပါ။
- သင်ဆေးဝယ်လျှင် ငွေပေးချေရမည်ဖြစ်သော်လည်း ဤကဒ်ပြားများ ရှိသူများအတွက် ဈေးသက်သာပါသည်။
- ပိုမိုသိလိုပါက စာစောင် ၃ - ဆေးဝါးများ ကိုဖတ်ပါ။

အထူးကု ဆရာဝန်	အဓိကထားခြင်း
မတည့်သောအစာ၊ အနံ့၊ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ပါရဂူ	ခန္ဓာကိုယ်၏ရောဂါပိုးစနစ် ဥပမာ၊ မတည့်သောအစာ၊ အနံ့ နှင့် ပန်းနာရင်ကြပ်
နှလုံးရောဂါ ပါရဂူ	နှလုံး
အရေပြားရောဂါ ပါရဂူ	အရေပြား ရောဂါ
ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အဖုအကျိတ်များ ဆိုင်ရာ ရောဂါ ပါရဂူ	ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အဖုအကျိတ်များနှင့် ဟော်မုန်းများ ဥပမာ ဆီးချိုရောဂါ
အစာအိမ်လမ်းကြောင်းရောဂါပါရဂူ	ဝမ်းဗိုက်၊ အူနှင့် အစာကျေချက်ခြင်း
သက်ကြီးရောဂါ ပါရဂူ	အသက်ကြီးရင့်သူများ
မီးယပ်ရောဂါ ပါရဂူ	အမျိုးသမီး လိင်ဆိုင်ရာအင်္ဂါနေရာ
သွေးနှင့်ဆိုင်သော ရောဂါပါရဂူ	သွေး
အသံရောဂါ ပါရဂူ	အသံ
ကူးစက်တတ်သောရောဂါများ ဆိုင်ရာ ပါရဂူ	တစ်ဦးမှတစ်ဦး ကူးစက်တတ်သော ရောဂါများ ဥပမာ ဝက်သက်ရောဂါ HIV
ကင်ဆာ ရောဂါပါရဂူ	ကင်ဆာရောဂါကုသမှု
ဆီးနှင့်ကျောက်ကပ် ရောဂါပါရဂူ	ကျောက်ကပ်များ
ဦးနှောက် ရောဂါပါရဂူ	ဦးနှောက်
သားဖွားပါရဂူ	ကလေးမွေးပေးခြင်း
လုပ်ငန်းခွင်ကျန်းမာရေး ပညာရှင်	လုပ်ငန်းခွင်တွင်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း၊ မကျန်းမာဖြစ်ခြင်း
မျက်စိ ပါရဂူ	အမြင် ဆိုင်ရာ
အရိုးအဆစ် ပါရဂူ	အရိုးများ၊ ကြွက်သားများ၊ အဆစ်များ
နား၊ နှာခေါင်း ရောဂါ ပါရဂူ	နား၊ နှာခေါင်းနှင့် လည်ချောင်း
ကလေးအထူးကု ပါရဂူ	ကလေးသူငယ်
ရောဂါဗေဒ ပါရဂူ	ရောဂါ/မကျန်းမာခြင်း အခြေခံကိုသိ ရန် ဆဲလ်၊ တစ်ရှူးများစစ်ဆေးခြင်း
ဆေးဝါး ပညာရှင်	လူ၏ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်သို့ ဆေးဝါးနှင့် ထုံ ထိုင်းစေသော ဆေးတို့၏ အကျိုး သက်ရောက်မှု
ဝေဒနာခံစားမပြဿနာသုတေသန နှင့် ဆိုင်ရာ ပါရဂူ	မကျန်းမာခြင်းနှင့် သေခါနီးဆဲဆဲအချိန် ဝေဒနာခံစားမပြဿနာသုတေသန
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရောဂါပါရဂူ	စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများ
ခါတ်မှန် ပညာရှင်	ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းကို ခါတ်မှန်ရိုက်ပိုး ယင်းခါတ်မှန်ကို အဓိပ္ပာယ်ဖော်ခြင်း
အဆစ်အမြစ်ကိုက် ရောဂါပါရဂူ	ကြွက်သားများနှင့်အရိုးများ ဥပမာ လေးဘက်နာ
ခွဲစိတ်ပါရဂူ	ခွဲစိတ်ကုသခြင်း
ရင်ခေါင်းဆိုင်ရာ ရောဂါပါရဂူ	ရင်ဘတ်၊ အသက်ရှူခြင်း
ဆီးနှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါပါရဂူ	ဆီးလမ်းကြောင်း၊ ကျောက်ကပ်များ၊ ဆီးပြွန်၊ ဆီးအိမ် အပါအဝင်

