

کدم عفونت دیرین؟

دباره خطر خو از سپسیس بوفامین

مه متوجه چی چیز باید باشوم؟

هر عفونت میتنه باعث سپسیس شونه. اکثریت عفونت میتنه که خود شی جور شونه، ولی شمو باید خبر باشین که چیز کار کنین اگه علایم شیم بدتر شده بوره.

وقتی که شمو سپسیس دیرین، شمو شاید خیلی احساس مریضی کنین - بدتر از تاو، د یک حالت که شمو که فرق از دیگه مریضی ها دیره.

سپسیس چیز استه؟

سپسیس وقتی روخ میدیه که بدن واکنشی شدید و افراطی قد یک عفونت نیشو میدیه. سپسیس میتنه که بخشهای مختلف بدن مثل قلب و شش ره خراب کنه که میتنه باعث مرگ شونه.

سپسیس یک وضعیت عاجل صحتی استه. بهترین چانس از بهبودی سپسیس، تداوی عاجل استه.

چیز کار مه کنوم اگه مه نگران باشوم؟

اگه شمو فکر مونین که خود شیم یا کدم عزیزای شیم سپسیس دیرین، د احساس درونی خو اعتبار دیشته باشین، بلدی سه صفر (000) زنگ بزنین یا مستقیم د شفاخانه بورین و ازیک داکتر و نرس پرسان کنین "آیا ای میتنه که سپسیس باشه؟"

ای درست استه که پس بورین، حتی اگه
شمو ازی پیش هم پیش داکتر رفته باشین.



اگه شمو مطمئن نیستین بلدی
13 HEALTH (13 43 25 84)

د هروقت بلدی مشوره مجانی،
محرمانه از طرف یک پرستار
راجستر شده زنگ بزنین.

علایم سپسیس



قلب شیم تیز
میزنه



تا و یا یخ میگره



تیز نفس میکشین
یا احساس نفس
تنگی مونین



پیشاپ کم یا هیچ
پیشاپ ندیرین



پیچیش



درجه هوای بدن
شیم کم استه



درد یا "احساس
بدتر از همیشه"



خستگی
جدید، گیجی،
خواب آلودگی یا
تغییر د رفتار



دل بدی و
استفراق



Queensland
Government

DELIVERING
FOR QUEENSLAND

کی سندرم پس از سپسیس میگره؟

سپسیس میتنه که سر هر کس تاثیر کنه، حتی کسای که جوان و سالم استن. بعضی کسا احتمال غدریره که سپسیس بیگره نسبت به کسای دیگه. شمو شاید خطر زیاد ره دیشته باشین اگه شمو:

- سن شیم بالای 65 سال باشه
- یک سیستم دفاعی ضعیف بدن دیرن
- دی ای پسانا سرحری شدین
- حامله استین یا تازه نو اولاد کیدین
- از مردم بومی یا حزیره توریس استین
- شمو ره بلدی سرطان تداوی مونه
- وضعیت صحت پیچیده دیرین
- در خوردن، بریده شدین یا کدم زخم دیرین
- COVID-19 دیرین
- د گذشته شمو ره سپسیس گرفته
- یک زوزاد استین که ریزه تر از 1 سال استین.

آیا شمو خبر استین که چی وقت پرسان کنین - "آیا ای میتنه که سپسیس باشه؟"



ای ویدیو 1 دقیقه ای ره توخ کنین بلدی ازیکه د باره سپسیس غدرتر بوفامین.

چطور از سپسیس جلوگیری کنی؟

بهترین رای که از سپسیس جلوگیری کنین ای استه که از عفونت جلوگیری کنین. شمو میتین ای ره ازی طریق انجام بیدین:

قد داکتر خو توره بوگین
اگه شمو ناجور استین



واکسین خو دایم د وقت
شی انجام بیدین



جای بریده شده ره پاک و
پویشده نیگا کنین تا وقتی
که جورشونه



دستهای خو دایم بوشین



آگاهی د باره علایم عفونت و
سپسیس دیشته باشین.



قدردانی

برگرفته شده از Australian Sepsis Network (نیتورک سپسیس استرالیا) و مراکز کنترل و پیشگیری از بیماریها (Centres for Disease Control and Prevention) (CDC)، و انجمن استرالیایی بیماریهای عفونی (Australasian Society for Infectious Disease).

سلب مسئولیت

ای ورق مالومات مخصوصا بلدی هدف آموزشی تهیه شده و جایگزین مشوره های که از طرف متخصص صحت ارائه موشه نیه. ای ورق مالوماتی د حال آزمایش استه. بلدی ازیکه نظر خوبیدین لطفا د ای ادرس sepsis@health.qld.gov.au ایمیل کنین.