

Да ли имате инфекцију?

Будите упознати са вашим ризицима од сепсе?

Шта је сепса?

До сепсе долази када тело екстремно реагује на инфекцију. Сепса може да оштети многе делове тела као што су ваше срце и плућа, и може да проузрокује смрт.

Сепса је хитно медицинско стање. Најбољи начин за опоравак од сепсе је хитно лечење.

На шта треба да пазим ?

Свака инфекција може да доведе до сепсе. Већина инфекција пролазе саме од себе, али треба да знате шта треба да учините ако се знакови брзо погоршају.

Када имате сепсу, можете да се осећате врло лоше - горе него икада, на начин који је различит од нормалне болести.

Симптоми сепсе



Убрзано дисање или немање даха



Грозница или дрхтавица



Убрзан рад срца



Ниска телесна температура



Пролив



Умањено или одсуство мокрења



Мучнина и повраћање



Нов замор, збуњеност, поспаност или промена понашања



Болови или се осећате „горе него икад“

Шта да радим ако сам забринут/забринута?

Ако мислите да ви или неко ко вам је близак има сепсу, следите ваш осећај и јавите се на Три Нуле (000) или одмах идите у болницу и питајте лекара или медицинску сестру “Да ли ово може бити сепса?”

У реду је да се вратите, чак и ако сте већ били код лекара.



Ако нисте сигурни, јавите се на **13 HEALTH (13 43 25 84)** у било које време за бесплатан савет у поверењу од регистроване медицинске сестре.

Ко може да добије сепсу?

Сепса може да се појави код свакога, чак и код младих и здравих особа. За неке људе је вероватније да добију сепсу од других.

Код вас је ризик можда већи ако:

- сте старији од 65 година
- имате ослабљен имунолошки систем
- сте недавно имали операцију
- сте трудни или само што сте се породили
- сте пореклом Абориџин или са Острва у Торесовом Мореузу
- се лечите од рака
- имате сложена здравствена стања
- имате опекотине, посекотине и повреде
- имате КОВИД-19
- сте раније имали сепсу
- сте дете млађе од годину дана.

Шта треба да знате када питате – “Дали то може да буде сепса?”



Гледајте овај једноминутни видео да би дознали више о сепси.

Како спречити сепсу

Најбољи начин да се спречи сепса је да се избегне инфекција. То можете да учините тако што ћете:



разговарати са вашим лекаром ако се не осећате добро



редовно примати вакцине



посекотине држати чисте и покривене док зарастају



често прати руке



знати који су инфекције и сепсе.

Одавање признања

Прилагођено према Аустралијској мрежи за сепсу, Центрима за контролу и превенцију болести и Аустралазијском друштву за инфективне болести.

Одбијање одговорности

Овај информативни лист је замишљен само за образовне циљеве и није намењен да служи као замена за савет медицинских професионалаца. Овај информативни лист је испитан. Да бисте дали повратне информације, пошаљите имејл на sepsis@health.qld.gov.au.