

Bạo hành gia đình và trong nhà là gì và tấn công tình dục là gì?

Bạo hành gia đình và trong nhà là khi một người trong mối quan hệ với quý vị dùng bạo lực, hành vi đe dọa hoặc ngược đãi để kiểm soát quý vị.

Người này có thể là người đang có mối quan hệ thân mật hoặc lãng mạn với quý vị, người bạn đời cũ hoặc một người khác trong gia đình quý vị. Đây cũng có thể là người sống cùng quý vị và họ dùng bạo lực hoặc hành vi ngược đãi để kiểm soát quý vị, chẳng hạn như người chăm sóc không chính thức (như thành viên gia đình hoặc bạn bè đang chăm sóc quý vị).

Bạo hành trong nhà có thể khiến quý vị cảm thấy sợ hãi và không an toàn. Không phải lúc nào nó cũng liên quan đến bạo lực về thể xác.

Tấn công tình dục là bất kỳ hành động tình dục không mong muốn nào được thực hiện bằng vũ lực đối với quý vị hoặc không có sự đồng ý của quý vị.

Điều này có nghĩa là quý vị có thể bị ép buộc, dụ dỗ hoặc lôi kéo vào hoạt động tình dục không mong muốn.

Sự đồng ý có nghĩa là tự do đồng ý làm một việc gì đó như hành vi tình dục.

Những dấu hiệu của bạo hành gia đình và trong nhà

Một số dấu hiệu thường gặp cho biết ai đó đang bị bạo hành gia đình và trong nhà bao gồm:

- sợ hãi hoặc sợ người bạn đời, bạn đời cũ, gia đình hoặc một người chăm sóc không chính thức của họ
- bị tổn thương và cố gắng che giấu vết bầm tím hoặc các vết thương khác
- có ít quyền hoặc không có quyền quyết định cách họ tiêu tiền của mình
- bị ép buộc không được gặp gỡ và nói chuyện với bạn bè và gia đình, và cảm thấy cô đơn
- luôn buồn bã và trở nên buồn bã, chán nản, im lặng một cách bất thường hoặc mất tự tin và không còn thích thú với những thứ họ từng vui thích làm
- có một người bạn đời thường xuyên vu khống là họ không chung thủy hoặc thường xuyên kiểm tra họ
- không muốn để bạn đời trông nom con của họ
- cảm thấy như đang bị theo dõi hoặc rình rập.

Trong trường hợp khẩn cấp

Nếu quý vị hoặc một người quý vị quen biết đang trong tình huống nguy hiểm đến tính mạng, hãy gọi Ba Số Không (000) hoặc đến khoa cấp cứu của bệnh viện địa phương.

24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần

 **Xe cứu thương 000**

Hỗ trợ khẩn cấp

Nếu quý vị cảm thấy lo lắng và muốn nói chuyện với ai đó ngay lập tức miễn phí, hãy gọi đến một trong những số sau đây:

24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần

Lifeline
(đường dây
cứu sống)
 **13 11 44**

1300 MH CALL
 **1300 642 255**

Dịch vụ gọi lại
Đường dây Nóng Hỗ
trợ vấn đề Tự vẫn
 **1300 659 467**

Đường dây điện thoại tư vấn hỗ trợ

DV Connect

DV Womensline

 **1800 811 811** (24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần)

DV Mensline

 **1800 600 636** (9 giờ sáng - 12 giờ khuya, 7 ngày một tuần)

Đường dây trợ giúp về Tấn công Tình dục

 **1800 010 120** (7:30 sáng - 11:30 tối, 7 ngày một tuần)

1800 RESPECT

 **1800 737 732** (24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần)

Dịch vụ Hỗ trợ Phụ nữ Di dân

 **07 3846 3490** (Thứ Hai - Thứ Sáu, 9 giờ sáng - 4 giờ chiều)

Đường dây Kết nối Đa văn hóa

 **1300 079 020** (Thứ Hai - Thứ Sáu, 9 giờ sáng - 4:30 giờ chiều)

Đường dây Trợ giúp Trẻ em

 **1800 551 800** (24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần)

Bộ Y tế Queensland Health
Vietnamese

Quý vị có quyền
cảm thấy an toàn

Chăm sóc sức khỏe
miễn phí cho bất
kỳ ai đang bị bạo
hành gia đình và
trong nhà và/hoặc
tấn công tình dục



**Việc yêu cầu một thông dịch viên
là miễn phí**

SC400719/24



**Queensland
Government**

Câu chuyện của May



May rất yêu gia đình mình. Nhưng gần đây, chồng cô thường xuyên la mắng cô. Đôi khi cô cảm thấy sợ anh. Tình hình trở nên tệ hơn khi anh ta bắt đầu nắm lấy cánh tay cô và trở nên hung bạo.

May sợ không dám cho bất kỳ ai biết vì chỉ có mình chồng cô đi làm để chi trả cho mọi thứ.

Lời khuyên: Nếu quý vị đang phải chịu cảnh bạo hành gia đình và/hoặc tấn công tình dục, hãy nói chuyện với người mà quý vị tin tưởng. Họ có thể giúp quý vị biết nên làm gì tiếp theo.

Nếu ai đó có dấu hiệu đang bị bạo hành gia đình và trong nhà, hãy hành động — có thể chỉ có quý vị là người sẽ làm điều đó. Sự giúp đỡ của quý vị có thể tạo nên sự khác biệt.

Tìm trợ giúp

Một ngày nọ, chồng cô trở nên rất hung bạo với cô và cô bị thương rất nặng. Cô quyết định tự mình đi đến khoa cấp cứu tại bệnh viện địa phương.



Bác sĩ đã dành thời gian tìm hiểu về sự ngược đãi đối với May và cô ấy phải trả lời một số câu hỏi. Điều này giúp tìm ra sự hỗ trợ tốt nhất cho May.

May cảm thấy lo lắng khi nói chuyện với bác sĩ nhưng họ nói rằng việc nhờ giúp đỡ là bước đầu tiên để thoát khỏi bạo lực.

Lời khuyên: Quý vị có thể yêu cầu thông dịch viên miễn phí. Quý vị có thể cho nhân viên chăm sóc sức khỏe biết nếu có người thông dịch nào mà quý vị muốn hoặc không muốn nói chuyện. Quý vị cũng có thể yêu cầu thông dịch viên qua điện thoại từ bên ngoài Queensland.

Chăm sóc sức khỏe miễn phí cho trải nghiệm của quý vị nếu quý vị không có

Medicare

May có thể được chăm sóc sức khỏe miễn phí tại các bệnh viện công và các dịch vụ y tế vì trải nghiệm của mình, ngay cả khi cô không có medicare.

Bác sĩ đã sắp xếp một nhân viên xã hội để giúp đỡ May với trải nghiệm của cô. Họ cũng điều trị vết thương cho cô trong thời gian cô nằm viện.



May và nhân viên xã hội đã lập ra một kế hoạch để cô có thể an toàn khi ở bên chồng mình.

Thông tin thêm về bạo hành gia đình và trong nhà



QUÉT MÃ