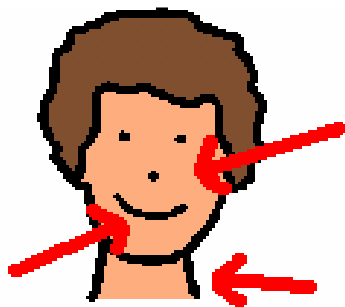


何谓发音困难？

有时中风或头部伤害会影响到面部、喉部与舌头部位的肌肉。



受到影响的肌肉会变得软弱无力。

用以呼吸的肌肉也可能受到影响。

您说话可能会变得含糊不清，令人难以理解。



这种症状称为“发音困难”。

我的说话能力会得到改善吗？

有时受损的肌肉能快速恢复正常。



有时则需要较长的时间。



有时候这还会改变你的饮食方式。



谁能提供帮助？

言语病理学家将评估您面部及喉部肌肉的运作情况。



您可能需要每天锻炼。



用镜子辅助练习。



我能做些什么？

- 确认他人是否理解你说的话



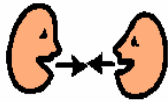
- 降低周围的噪音



- 放慢说话速度并使每个字发音清楚



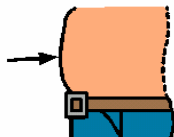
- 面对您说话的对象



- 借助于手势、书写及画画



- 说话前先深吸一口气



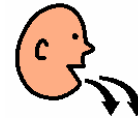
我的朋友和家人可以如何帮助我？

- 提醒您缓慢和清楚地说话



- 如果您说话不清楚，他们不能假装听懂

- 如果听不懂，应要求您重复



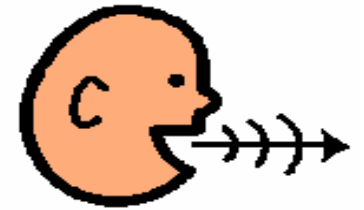
- 协助您做练习



言语病理学与 发音困难

DYSARTHRIA

“口齿不清”



一般信息



Queensland Government
Queensland Health

health · care · people

Translated by:
Multicultural Liaison Project
Gold Coast Health Service District
April 2008