

일본 뇌염

알아야 할 사항



일본 뇌염은 드문 질병입니다. 일본 뇌염 바이러스에 감염된 모기에 물리면 그 바이러스에 걸릴 수도 있습니다. 대부분의 사람들 (약 99%)은 증상이 없거나 발열, 두통 또는 복통과 같은 경미한 증상을 가집니다. 아이들은 가끔 구토를 합니다.

징후와 증상

감염이 위중증인 경우, 뇌의 염증이 일본 뇌염이 진전될 수도 있습니다. 아래 목록에 있는 증상을 가질 경우 즉시 진료를 받으세요.

- 갑작스런 고열과 오한
- 심한 두통
- 경직된 목
- 방향 감각 상실 (자신이 어디에 있는지 모름)
- 마비 (움직일 수 없음) 및
- 코마 (의식 상실).

심한 일본 뇌염은 드물지만 매우 심각할 수 있습니다. 심한 일본 뇌염을 앓고 있는 세 명 중 한 명이 이 질병으로 사망합니다. 생존한 사람들은 영구적 장애를 가질 수도 있습니다.

모기에 물릴 위험을 줄이세요 (보호 유지)

- 일출과 일몰 때 실내에 머무세요. 이때가 모기들이 가장 활동적일 때입니다.
- 밝은 색상의 헐렁한 옷과 덮인 신발을 착용하여 팔, 다리, 발을 커버하세요.
- 덮여 있지 않은 피부에는 모기 방충제를 사용하고 몇 시간마다 다시 바르세요. 사용 중인 제품에 대한 지침을 따르세요.
- 유모차와 유아용 침대에 모기장을 사용하여 아기와 어린이를 보호하세요.
- 집, 텐트 또는 캐러밴의 모든 창문과 문에 플라이 스크린이 장착되어 있도록 하세요.
- 숙박 시설에 플라이 스크린이 없는 경우 잠잘 때 모기장을 사용하세요.
- 식물 용기 및 오래된 타이어 등 물을 담고 있는 물건을 제거하거나 비워서 모기 번식을 막으세요. 물을 담고 있는 실외 용기를 비우고 닦아내세요.

사람들이 어떻게 감염되나요?

바이러스를 보유한 모기에 물리는 것만으로 일본 뇌염 바이러스에 걸릴 수 있습니다. 모기는 감염된 돼지나 새를 물어 바이러스에 감염됩니다. 감염된 모기에 물리면 첫 증상이 나타나기까지 보통 5 내지 15 일이 걸립니다. 바이러스에 감염된 사람으로부터 바이러스가 옮기지는 않습니다.

백신이 있나요?

백신 접종으로 일본 뇌염 바이러스 감염을 예방할 수 있습니다. 백신은 다음을 포함하여 일본 뇌염 바이러스에 노출될 위험이 높은 사람들에게 접종될 수 있습니다.

돼지 사육장에서 일하거나, 그 근처에 살거나, 그곳을 방문하는 사람들 (생후 2 개월 이상의 어린이 및 가족 포함)

백신 접종에 대한 자세한 내용은 호주 정부 보건부 | 일본 뇌염 바이러스 백신에서 가능합니다 (www.health.gov.au/health-alerts/japanese-encephalitis-virus-jev/vaccines)

모기/곤충 방충제

최상의 방충제는 DEET (Diethyl Tolumide), 피카리딘, 또는 레몬 유카리유 (PMD 라고도 함; p-멘탄-3, 8 디올)를 포함합니다.

DEET 또는 피카리딘이 10% 미만인 방충제는 어린이에게 안전합니다. 그러나 생후 3 개월 미만 어린이에게 방충제 사용은 금해야 합니다.

어린 아이들이 방충제를 자신들에게 직접 적용해서는 안됩니다. 부모 또는 보호자가 먼저 방충제를 자신들의 손에 발라 보고 나서 어린이의 노출된 피부에 고르게 발라야 합니다.

더 자세한 정보

본 기관의 웹 사이트를 방문하세요

Conditions.health.qld.gov.au/healthCondition/condition/14/217/83/Japanese-encephalitis