

出现感染了吗？

了解您感染败血症的风险

什么是败血症？

当身体对某种感染产生极端反应时，就会出现败血症。败血症可能会损害身体的多个器官，如心脏和肺部，甚至可能导致死亡。

败血症是一种医疗紧急情况。尽早接受治疗，能够获得最佳的康复机会。

败血症的症状



呼吸急促或
气短



发热和打冷颤



心跳加快



低体温



腹泻



尿量减少或无尿



恶心和
呕吐



新出现的疲倦、
神志不清、
昏昏欲睡或
行为改变



疼痛或
“从没这么难受过”

我需要注意什么？

任何感染都可能引发败血症。大多数感染会自行好转，但您需要知道症状迅速恶化时该如何应对。

发生败血症时，您可能会感到病得非常严重——比以往任何时候都更不舒服，而且这种感觉与一般疾病明显不同。

如果我担心自己出现败血症，该怎么办？

如果您认为自己或家人可能是败血症，请相信您的直觉，拨打紧急电话 000 或立即前往医院，询问医生或护士：“这会不会是败血症？”

即使最近才看过医生也可以再次返回就医。



如果您不确定，请拨打
13 HEALTH (13 43 25 84)
免费获得注册护士提供的
保密咨询。

哪些人会患败血症？

败血症可能影响任何人，包括年轻且健康的人群。但是有些人发生败血症的风险高于其他人。如果您符合以下情况，患败血症的风险可能更高：

- 年龄超过65岁
- 免疫系统较弱
- 最近接受过手术
- 怀孕或刚刚分娩
- 为原住民或托雷斯海峡岛民
- 正在接受癌症治疗
- 患有复杂健康问题
- 有烧伤、割伤和其他损伤
- 感染了COVID-19
- 曾患过败血症
- 为1岁以下的婴儿。

您是否知道何时该询问—
“这会不会是败血症？”



请观看这段1分钟短片，
了解更多关于败血症的信息。

如何预防败血症？

预防败血症的最佳方法是避免感染。您可以通过以下方式降低风险：



身体不适时**及时就医**



按时接种疫苗



伤口愈合时，保持**创面清
洁并妥善覆盖**



勤洗手



**了解出现感染和败血
症的症状和体征。**

致谢

本资料单参考澳大利亚败血症网络 (Australian Sepsis Network)、疾病控制与预防中心 (Centres for Disease Control and Prevention) 和澳大拉西亚感染病学会 (Australasian Society for Infectious Diseases) 的资料编制。

免责声明

本资料单仅用于健康教育用途，不能替代医疗专业人员提供的建议。本资料单目前处于试行阶段。如有意见或建议，请发送电子邮件至 sepsis@health.qld.gov.au。