

## Accorgimenti a seguito della chirurgia dentaria

Care after dental surgery - Italian

*Il presente foglietto illustrativo intende fornire informazioni ai pazienti che si sono sottoposti alla chirurgia dentaria sul decorso post operatorio, su come evitare le complicazioni e che cosa fare nel caso si verificano.*

La moderna chirurgia dentaria può riguardare le operazioni ai denti, ai tessuti circostanti o a qualsiasi tessuto molle all'interno della bocca.

### Eventi probabili a seguito della chirurgia dentaria

Normalmente la guarigione ha luogo con rapidità e senza complicazioni, tuttavia queste possono verificarsi perché durante tale periodo la cavità orale viene utilizzata per mangiare e per parlare. Vi è pertanto sempre un rischio di infezioni giacché quest'ultima non può essere sterilizzata.

A seguito della chirurgia dentaria l'effetto dell'anestesia o la sensazione di intorpidimento potranno durare alcune ore. È possibile l'insorgere di una sensazione di disagio o di gonfiore durante questo lasso di tempo nonché di un lieve disagio o dolore ai tessuti interessati dall'operazione, con probabilità di leggero sanguinamento per alcune ore, che potrebbe provocare l'ingiallimento della saliva. Il miglioramento dovrebbe continuare fino a completa guarigione.

### Come prevenire le complicazioni a seguito della chirurgia dentaria

È possibile contribuire a prevenire le complicazioni come dolore, gonfiore, infezione e sanguinamento seguendo poche semplici regole.

- Il coagulo di sangue che copre la ferita è importante, perché impedisce l'insorgere di infezioni, contribuisce alla crescita di nuovi tessuti e chiude la ferita. Per evitare di lavare via tale grumo non sciacquare la bocca per le prime quattro ore successive all'intervento.

- Evitare un'eccessiva attività per circa 24 ore.
- Non coricarsi supini, ma riposare tenendo la testa in alto per ridurre il rischio di sanguinamento.
- Non introdurre le dita, matite o qualsiasi altro oggetto all'interno della bocca.
- Non mordere o succhiare labbra, guance o lingua sotto l'effetto dell'anestesia. È importante ricordare ai bambini di fare attenzione.
- Evitare di fumare o di bere alcol poiché può ritardare la cicatrizzazione.

Durante i pasti seguire questi consigli:

- Mangiare cibi molli e nutrienti come uova sode, carne tagliata fine, formaggi, creme, latte, minestra o succhi di frutta.
- Masticare dal lato della bocca opposto a quello in cui si trova la ferita.
- Evitare cibi e bevande molto calde.
- Sciacquare la bocca con delicatezza dopo i pasti. Per il risciacquo versare una dose di sale fino pari alla metà di un cucchiaino da caffè in un bicchiere di acqua tiepida.

### Che cosa fare in caso di complicazioni

Le complicazioni più comuni sono dolore, gonfiore, infezione e sanguinamento.

- **Dolore:** controllare il dolore lieve assumendo del paracetamolo. Ingerirlo in modo normale e non applicarlo alla ferita stessa. Se il dolore persiste o peggiora rivolgersi alla clinica dove è stato effettuato l'intervento. Nella maggior parte dei casi il dolore può essere sedato rapidamente.

- *Gonfiore:* l'insorgere di gonfiore o difficoltà nell'aprire la bocca è comune, ma la situazione dovrebbe iniziare a migliorare dopo un giorno o due. Se il gonfiore persiste, rivolgersi alla clinica dove è stato effettuato l'intervento.
- *Infezioni:* dolore continuo, gonfiore o aumento della temperatura possono indicare la presenza di un'infezione. Le infezioni possono allungare o ritardare considerevolmente la guarigione. Se si sospetta un'infezione, rivolgersi alla clinica dove è stato effettuato l'intervento.
- *Sanguinamento:* il sanguinamento continuo non è normale. Se la ferita sanguina continuamente applicare una benda arrotolata, pulita e umida oppure un fazzolettino piegato e pulito. Mantenere il pezzo di stoffa sopra la ferita mordendolo con fermezza. Sedersi e mantenere la pressione per almeno 10 minuti. Se il sanguinamento non cessa, telefonare alla clinica dove è stato effettuato l'intervento e, nel caso siano trascorse alcune ore, rivolgersi al pronto soccorso o al più vicino ospedale.

**Per maggiori informazioni**

- Contattare il proprio dentista
- Visitare il sito [www.health.qld.gov.au/oralhealth](http://www.health.qld.gov.au/oralhealth)
- O chiamare 13 HEALTH (13 43 25 84) per ricevere assistenza ventiquattro ore al giorno sette giorni su sette.
- E-mail [oral\\_health@health.qld.gov.au](mailto:oral_health@health.qld.gov.au)