

## Cuidados después de la cirugía dental

Care after dental surgery - Spanish

*Esta hoja informativa proporciona a las personas que se hayan sometido a cirugía dental información sobre lo que se espera durante el proceso de recuperación, cómo evitar complicaciones y qué hacer si éstas ocurriesen.*

La cirugía dental moderna puede incluir trabajos en los dientes, los tejidos que los sostienen o cualquier tejido blando de la boca.

### ¿Qué debo esperar después de la cirugía dental?

Normalmente, la curación se produce con rapidez y sin complicaciones. Pueden surgir problemas porque la boca se usa para comer y hablar durante el periodo de curación. Siempre existe un riesgo de infección ya que no se puede esterilizar la boca.

Tras una cirugía dental, la sensación de la anestesia o de entumecimiento puede continuar durante unas horas. Puede que se tenga una sensación incómoda en la boca y que esté hinchada durante ese tiempo. Puede esperar sentir un ligero malestar o algo de dolor debido a que los tejidos se vieron alterados durante el tratamiento. Asimismo, puede sangrar durante unas horas. Pero solamente será un poquito, lo justo como para decolorar la saliva. Se debe producir una mejora continua hasta que se complete el proceso de curación.

### ¿Cómo puedo prevenir complicaciones después de la cirugía dental?

Usted puede ayudar a prevenir complicaciones como dolor, hinchazón, infección y hemorragias, siguiendo unas cuantas reglas sencillas.

- El coágulo de sangre que cubre la herida es importante. Evita la infección, ayuda a que crezcan tejidos nuevos y sella la herida. Para evitar eliminar el coágulo, no

enjuague la boca durante las primeras cuatro horas después de la intervención.

- Evite realizar una actividad excesiva durante 24 horas.
- No se tumbe. Relájese pero mantenga la cabeza levantada para reducir el riesgo de hemorragia.
- No introduzca los dedos, lápices u otros objetos en la boca.
- No muerda ni succione el labio, la mejilla o la lengua entumecidos. Es importante recordar a los niños que tengan cuidado.
- Evite fumar o beber alcohol ya que retrasará la curación.

Cuando coma, siga estos consejos:

- Coma alimentos blandos y nutritivos como huevos pasados por agua, carne o queso picados en trocitos finos, natillas, leche, sopa o zumo de frutas.
- Mastique del lado contrario a la herida.
- Evite alimentos y bebidas que estén muy calientes.
- Enjuague la boca ligeramente después de las comidas. Media cucharadita de sal de mesa en un vaso de agua tibia es un buen enjuague bucal.

### ¿Qué debo hacer si se producen complicaciones?

Las complicaciones más comunes son dolor, hinchazón, infección y hemorragias.

- *Dolor:* Controle el dolor moderado tomando paracetamol. Tómelo de la forma habitual y no aplique el medicamento en la propia herida. Si el dolor persiste o empeora, vuelva a la consulta donde fue atendido. En la

mayoría de los casos, el dolor se puede controlar rápidamente.

- *Hinchazón:* Es normal tener algo de hinchazón o dificultad al abrir la boca, pero debería empezar a pasar después de un día o dos. Si la hinchazón persiste, vuelva a la consulta donde fue atendido.
- *Infección:* Un dolor continuado, una hinchazón o aumento de temperatura puede indicar una infección. Las infecciones pueden propagarse o retrasar seriamente la curación. Si sospecha que tiene una infección, vuelva a la consulta donde fue atendido para recibir asesoramiento.
- *Hemorragias:* Un sangrado continuo no es normal. Si la herida sangra continuamente, aplique en la misma una venda enrollada limpia y húmeda o un pañuelo limpio pequeño y doblado. Sostenga el paño sobre la misma mordiéndolo con firmeza. Siéntese y mantenga la presión durante al menos diez minutos. Si la hemorragia no cesa, llame a la consulta donde fue atendido. Fuera del horario habitual, informe al departamento de accidentes y emergencias del hospital general más cercano.

#### **Para obtener más información**

- Contacte con su odontólogo
- Visite [www.health.qld.gov.au/oralhealth](http://www.health.qld.gov.au/oralhealth)
- Llame a la línea 13 HEALTH (13 43 25 84) para obtener asesoramiento confidencial en materia de salud 24 horas al día, siete días a la semana
- Correo electrónico [oral\\_health@health.qld.gov.au](mailto:oral_health@health.qld.gov.au)