

# 8. การรักษาสุขภาพสมบูรณ์ & การป้องกันไม่ให้เกิดการเจ็บป่วย

ให้การศึกษาแก่ตัวท่านเองและแก่บุตรของท่าน

การเรียนรู้เกี่ยวกับเรื่องการมีพลานามัยสมบูรณ์ตลอดไปเป็นสิ่งสำคัญสำหรับทั้งเด็กและผู้ใหญ่ เด็กอาจได้รับความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจากโรงเรียน อย่างไรก็ตาม การสอนตัวท่านเองและบุตรของท่านเกี่ยวกับสรีลาชีวิตที่มีพลานามัยสมบูรณ์เป็นบทบาทสำคัญบทบาทหนึ่งของผู้เป็นบิดามารดามีข้อมูลมากมายเกี่ยวกับการมีพลานามัยสมบูรณ์ที่ได้จัดทำไว้เป็นภาษาต่างๆ หลายภาษา รวมทั้งเรื่องการจัดกรกับสถานการณ์ของสุขภาพด้วย

ขอทราบข้อมูลเพิ่มเติมได้จากอินเทอร์เน็ตที่เว็บไซต์:  
[www.health.qld.gov.au/multicultural](http://www.health.qld.gov.au/multicultural)



## ล่าม

- ถ้าท่านต้องการ ท่านมีสิทธิใช้ล่ามอาชีพในขณะที่ใช้บริการสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุขควีนส์แลนด์
- เราสามารถจัดหาล่ามให้ได้ ณ ที่นั่นหรือทางโทรศัพท์ โดยท่านไม่ต้องเสียเงิน
- เป็นนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขควีนส์แลนด์ที่อนุญาตให้ใช้เพื่อนหรือญาติเป็นล่ามได้ในกรณีฉุกเฉินเท่านั้น ถ้าเพื่อนหรือญาติอายุต่ำกว่า 18 ปี ไม่ควรใช้เขาเป็นล่ามไม่ว่าในกรณีใดๆ
- โปรดขอล่ามอาชีพล่วงหน้า เพื่อทางการจะได้มีเวลาจัดการจองล่ามสำหรับวันนัดพบของท่าน

แผ่นข้อเท็จจริงมือ

อยู่ด้วยกันทั้งหมด

10 แผ่น คือ:

1. ระบบสุขภาพในรัฐควีนส์แลนด์
2. การไปหาแพทย์
3. ยา
4. โรงพยาบาลในรัฐควีนส์แลนด์
5. ศูนย์สุขภาพชุมชน
6. บริการทันตกรรม
7. บริการสุขภาพพันธมิตร
8. การรักษาสุขภาพสมบูรณ์และการป้องกันไม่ให้เกิดการเจ็บป่วย
9. บริการสุขภาพและสนับสนุนสำหรับกลุ่มจำเพาะ
10. ท่านกับระบบบริการสุขภาพ

