

## 9. សវាសុខភាព និងគាំទ្រសម្រាប់ក្រុមជាក់លាក់

### Pap smear

- វាត្រូវបានណែនាំថា ស្ត្រីដែលធ្លាប់មានទំនាក់ទំនងផ្លូវភេទ ត្រូវចាប់ផ្តើមពិនិត្យមើល Pap smears (ដើម្បីរកមើលមហារីកស្បូន) រវាងអាយុ 18 - 20 ឆ្នាំ ឬក្នុងកំឡុងពេល ពីរឆ្នាំបន្ទាប់ពីមានទំនាក់ទំនងផ្លូវភេទលើកដំបូង មួយណាក៏ដោយដែលក្រោយគេ ។ GPs និងមន្ទីរព្យាបាលរោគ និងធ្វើការពិនិត្យ
- ព័ត៌មានបន្ថែម : សុខភាពស្ត្រីទូទាំង Queensland (Women's Health Queensland Wide) លេខ (07) 3839 9988 ឬ 1800 017 676 (ក្រៅ Brisbane) ដើម្បីស្វែងរកសេវាកម្មអ្នក

### Domestic violence & sexual assault

- ទំនាក់ទំនង : Immigrant Women's Support Service លេខ (07) 3846 5400 ឬ (07) 3846 3490 ក្នុងកំឡុងពេលថ្ងៃ
- ទំនាក់ទំនង : ខ្សែទូរស័ព្ទជួយការបំពានយ៉ាងដ្ឋានភេទទូទាំងរដ្ឋ Statewide Sexual Assault Help Line) លេខ 1800 010 120 ពីម៉ោង 7 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 11 យប់

### Women's health services

- មានសេវាសុខភាពស្ត្រីក្នុងតំបន់ និងក្រៅរដ្ឋាភិបាលជាច្រើនក្នុង Queensland
- ព័ត៌មានបន្ថែម : ខ្សែទូរស័ព្ទ 13HEALTH លេខ 13 43 25 84

### Mental health services

- ការវាយតម្លៃ ព្យាបាល និងថែទាំដោយមិនគិតថ្លៃសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យមានអាយុលើសពី 18 ឆ្នាំ ដែលមានវិកលសុខភាពផ្លូវចិត្តក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ឬសេវាតាមមូលដ្ឋាន
- ព័ត៌មានបន្ថែម : មណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្តវប្បធម៌ឆ្លង Queensland (Queensland Transcultural Mental Health Centre) លេខ (07) 3240 2833 ឬ 1800 188189 (ក្រៅ Brisbane)

### មនុស្សចាស់

### Home and Community Care Services (HACC)

- ផ្តល់ការថែទាំ និងសេវាគាំទ្រមូលដ្ឋាន ដើម្បីជួយមនុស្សចាស់ទំនេរខ្សោយ (និងមនុស្សក្មេងពិការ) ដើម្បីបន្តរស់នៅក្នុងសហគមន៍របស់ពួកគេ
- មានប្រភេទសេវា HACC ជាច្រើនរួមមានសេវាសម្រាប់ភាសា និងក្រុមវប្បធម៌ជាក់លាក់
- ទំនាក់ទំនង : ផ្នែកធនធាន HACC (HACC Resource Unit) ក្នុង Brisbane លេខ (07) 31394653
- ទំនាក់ទំនង : មណ្ឌលបណ្តាញថែទាំខ្មែរ (Commonwealth Carelink Centre) លេខ 1800 052 222

### Aged care services

- ត្រូវបានផ្តល់ដោយសេវារដ្ឋាភិបាល និងមិនមែនរដ្ឋាភិបាលក្នុងផ្ទះរបស់ប្រជាជន មណ្ឌលសម្រាក និងមណ្ឌលថែទាំ
- សេវាទាំងឡាយរួមមាន អាហារ ការធ្វើដំណើរ ការងារផ្ទះ ដំណើរការស្ថានភាព ការថែទាំព្យាបាល ការថែទាំសុខភាពពាក់ព័ន្ធ និងពេលសម្រាក
- ការថែទាំក្នុងមណ្ឌលថែទាំអាចទទួលបានសម្រាប់មនុស្សដែលត្រូវបានវាយតម្លៃថាមានសិទ្ធិទទួលបាន ដែលជាមនុស្សត្រូវការការថែទាំកម្រិតខ្ពស់ ដែលមិនអាចត្រូវបានផ្តល់នៅផ្ទះឡើយបាន
- ទំនាក់ទំនង : ខ្សែទូរស័ព្ទព័ត៌មានថែទាំមនុស្សចាស់ (Aged Care Information Line) លេខ 1800 500 853

### Queensland Seniors card

- ប្រជាជន Queensland ដែលមានអាយុ 60 ឆ្នាំ ឬលើសពីនេះ មានសិទ្ធិទទួលបានប័ណ្ណ Seniors Card ឬប័ណ្ណ Seniors Business Discount Card ដែលផ្តល់ឱ្យការទទួលបានការបញ្ចុះតម្លៃទូទាំង Queensland
- ទំនាក់ទំនង : សេវាភាពវ័យឆ្លាត Queensland (Smart Service Queensland) លេខ 1800 175 500 ឬចូល មើលគេហទំព័រ <http://www.communities.qld.gov.au/seniorscard/>

### Carer support

- ព័ត៌មាន និងការគាំទ្រសម្រាប់អ្នកថែទាំដែលថែទាំមនុស្សចាស់
- ទំនាក់ទំនង : ខ្សែទូរស័ព្ទព័ត៌មាន និងជំនួយមណ្ឌលអ្នកថែទាំខ្មែរ (Commonwealth Carer Resource Centre Information and Support Line) លេខ 1800 242 636

### Mental health services

- វាយតម្លៃ ព្យាបាល និងថែទាំមនុស្សពេញវ័យអាយុ 18 ឆ្នាំ និងច្រើនជាងនេះ ដែលមានវិកលសុខភាពផ្លូវចិត្តក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ឬនៅសេវាតាមសហគមន៍ដោយមិនគិតថ្លៃ
- ព័ត៌មានបន្ថែម : មណ្ឌលសុខភាពផ្លូវចិត្តវប្បធម៌ឆ្លង Queensland (Queensland Transcultural Mental Health Centre) តាមលេខ (07) 3240 2833 ឬ 1800 188189 (ក្រៅ Brisbane)