

# ၆ - သွားဖက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ

ကွင်းစလန်ပြည်နယ်တွင် သွားဖက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို ပြည်သူ့ သွားဖက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများမှ အခမဲ့နှင့် ပုဂ္ဂလိက သွားဖက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်များမှ ပံ့ပိုးသည်။ အခမဲ့ဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးပြုခွင့် ရရှိအတွက် တင်းကြပ်သော စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များရှိသည်။ သင့်ထံတွင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုကိစ္စ၊ ပင်စင်စားများအား အခွင့်အရေးပေးသည့်ကိစ္စ၊ နှင့်/ သို့မဟုတ် သက်ကြီးရွယ်အိုများကို အသိအမှတ်ပြု ထုတ်ပေးသောကိစ္စရှိရမည်။ ထို့အပြင် သင်သည် ကွင်းစလန်ပြည်နယ်တွင် နေထိုင်သူလည်းဖြစ်ရမည်။

## ပြည်သူ့ သွားဖက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ

- ကွင်းစလန်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာနတွင် ပြည်သူ့ သွားဖက်ဆိုင်ရာ ဆေးခန်း ၅၂၀ ရှိပါသည်။ သင်နှင့်အနီးဆုံး ပြည်သူ့ သွားဖက်ဆိုင်ရာဆေးခန်းကို ရှာရန်အတွက် အဖြူရောင်စာမျက်နှာများ တယ်လီဖုန်းလမ်းညွှန်စာအုပ်ထဲမှ ကွင်းစလန် ပြည်နယ် ကျန်းမာရေး၊ သွား(ခံတွင်း) ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ အောက်တွင်ရှာပါ။ သို့မဟုတ် **13HEALTH** လိုင်း ကို **13 43 25 84** တွင် ဆက်သွယ်ပါ။
- ဆေးခန်းအများစုတွင်အထွေထွေ သွားဖက်ဆိုင်ရာကုသမှုရရှိအတွက် အချိန်ကြာကြာစောင့်ရန်လိုအပ်သည်။ အချို့နေရာများ တွင် စောင့်ရသည့် အချိန်မှာ သုံးနှစ်ကျော်ပါသည်။

## အသက်ပြည့်ပီးသူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ - အခမဲ့

- ### ပြည်သူ့ သွားဖက်ဆိုင်ရာဆေးခန်းများ
- အသက်ပြည့်ပီးသူများနှင့် သူတို့၏မိခင်များသည် စင်တာလင့်မှ ထုတ်ပေးသော အောက်ဖော်ပြပါ ကဒ် တစ်ခုခုရှိလျှင် ထို ဆေးခန်းများကို အခမဲ့ အသုံးပြုခွင့်ရှိသည်။
    - ပင်စင်စားများအား အခွင့်အရေးပေးသည့်ကဒ်
    - ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုကဒ်
    - စစ်မှုထမ်းဟောင်းများဆိုင်ရာဌာနမှ ထုတ်ပေးသည့် ပြင်စင်စားများအား အခွင့်အရေးပေးသည့်ကဒ်
    - ကွင်းစလန်ပြည်နယ် သက်ကြီးရွယ်အိုများကို အသိအမှတ်ပြု ထုတ်ပေးသောကဒ်
    - ဓနသဟာယ သက်ကြီးရွယ်အိုများ ကျန်းမာရေးကဒ်
  - အကယ်၍သင်သည် အထက်ပါကဒ်များထဲမှ တစ်ခုမျှမရှိလျှင် ပုဂ္ဂလိက သွားဖက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်ထံ သွားသင့်သည်။

## ကျောင်းတွင် သွားဖက်ဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှု

- ကွင်းစလန်ပြည်နယ်အတွင်းနေထိုင်သူ အသက်လေးနှစ်နှင့်အထက် ရှိပြီး ကျောင်းတွင် **year ten** မှပီးသေးသော ကလေးများသည် ပြည်သူ့ သွားဖက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့ အသုံးပြုခွင့်ရှိသည်။ ဤဝန်ဆောင်မှု သည် ဝင်ငွေနှင့်မဆိုင်ပါ။ အားလုံးအတွက်ဖြစ်သည်။
- အရေးပေါ်မဟုတ်သော သွားဖက်ဆိုင်ရာကုသမှုကို ကျောင်းများတွင် အခြေစိုက် သို့မဟုတ် ရွေ့လျား (သွားဖက်ဆိုင်ရာ ကုသမှုပေးသော မော်တော်ယာဉ်) ဆေးခန်းများဖြင့် ပြုလုပ်ပေးသည်။ သွားဖက်ဆိုင်ရာ ကုသမှုအတွက် ကမ်းလှမ်းခြင်းကို မိမိအိမ်သို့ ကုသမှုခံယူရန် သဘောတူညီချက်ပုံစံပို့ပေးခြင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သည်။
- ကုသမှုခံယူရန် သဘောတူညီချက်ပုံစံကို ကျောင်းတွင် စာရင်းသွင်းထားသော ကျောင်းသားကျောင်းသူအားလုံးကို ဝန်ဆောင်မှု ကျောင်းတွင်စတင်သည်နှင့် ထုတ်ပေးသည်။
- အကယ်၍ ကျောင်းမှ ဆေးခန်းပိတ်နေလျှင် သို့မဟုတ် အသုံးမပိုင်လျှင် အရေးပေါ် သွားဖက်ဆိုင်ရာကုသမှု ပြုလုပ်ရန် အတွက် အနီးဆုံး သွားဖက်ဆိုင်ရာဆေးခန်းသို့ ခေါ်သွားပါ။

## ပုဂ္ဂလိက သွားဖက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်များ

- အကယ်၍သင်သည် ပုဂ္ဂလိက သွားဖက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်နှင့် ကုသပါက ထိုဝန်ဆောင်မှုအတွက် အခကြေးငွေပေးရမည်။ ပုဂ္ဂလိက သွားဖက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်များကို ကွင်းစလန်ပြည်နယ် တစ်ဝှမ်းလုံး ဆင်ခြေဖုန်းအရပ်များနှင့် **shopping centers** များတွင်တွေ့နိုင်သည်။
- ပုဂ္ဂလိက သွားဖက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်ကို ရှာရန်အတွက် အဝါရောင်စာမျက်နှာများ တယ်လီဖုန်းလမ်းညွှန်စာအုပ်ထဲမှ **'dentist'** အောက်တွင် ကြည့်ပါ။
- အကယ်၍သင်သည် ပုဂ္ဂလိက ကျန်းမာရေးအာမခံထားပါက ယင်းဝန်ဆောင်မှုအတွက် မည်မျှ ရနိုင်ကြောင်းစစ်ဆေးကြည့်ပါ။ သင် ပုဂ္ဂလိက ကျန်းမာရေးအာမခံထားစေကာမူ ကျသင့်ငွေအားလုံးကို ကာမိမည်မဟုတ်ပါ။
- သွားဖက်ဆိုင်ရာကုသမှုကြီးတစ်ခုမပြုလုပ်မီ အကောင်းဆုံးမှာ သွားဖက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်ထံမှ ကျသင့်ငွေပမာဏ ခန့်မှန်းမည်မျှ ရှိနိုင်ကြောင်း စာဖြင့်ရေးပေးရန် တောင်းပါ။

<p>ဤအချက်အလက်များ စာစောင်သည် စုစုပေါင်း ၁၀ခုရှိသောအစီအစဉ်ထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ အပြည့်အစုံမှာ</p>	<p>၁ ကွင်းစလန်ပြည်နယ်ကျန်းမာရေးစနစ်</p> <p>၂ ဆရာဝန်ထံပြသခြင်း</p> <p>၃ ဆေးဝါးများ</p> <p>၄ ကွင်းစလန်ပြည်နယ်ဆေးရုံများ</p> <p>၅ ရပ်ကွက်အလိုက် ဆေးကုသရာနေရာများ</p>	<p>၆ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ</p> <p>၇ အထောက်အကူပြု ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ</p> <p>၈ ကျန်းမာစွာနေခြင်းနှင့်ရောဂါကာကွယ်ခြင်း</p> <p>၉ သီးခြားအဖွဲ့အစည်းများအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်အထောက်အပံ့ဝန်ဆောင်မှုများ</p> <p>၁၀ သင်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုစနစ်</p>
---	---	---