

9. ለተለዩ ብዱኖች የሚሰጥ የጤና እና የድጋፍ አገልግሎቶች

ፓፕ ስሚር (Pap smear)

- ዕድሜአቸው ከ18-20 የሆኑ እና ጾታዊ ግንኙነት ያደረጉ ሴቶች የፓፕ ስሚር ምርመራ (የሰርቪክስ ካንሰር ምርመራ) እንዲያደርጉ ያስፈልጋል። ወይም ደግሞ የመጀመርያ ጾታዊ ግንኙነት ካደረጉ ጊዜ ጀምሮ ከሁለት ዓመት በኋላ። በGP እና በኮሚኒቲ ክሊኒኮች ይደረጋል
- የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ በመላው ኩንሰላንድ የሴቶች ጤንነት (07) 3839 9988 ወይም 1800 017 676 (ከብሪስባን ውጪ) በአከባቢዎ የሚገኝ አገልግሎት ለማግኘት ይደውሉ

በቤት የሚደረግ ዓመጽ እና ጾታዊ ጥቃት

- በዚህ ቁጥር መደወል ይችላሉ። የሴቶች ስደተኞች የድጋፍ አገልግሎት (07) 3846 5400 ወይም (07) 3846 3490 ቀን ላይ
- በዚህ ቁጥር መደወል ይችላሉ። የStatewide Sexual Assault የእርዳታ መስመር 1800 010 120 7 ከጥዋቱ እስከ 11 ከሰዓት

የሴቶች የጤና አገልግሎቶች

- በኩንሰላንድ የግል እና የመንግስት ያልሆኑ የሴቶች የጤና አገልግሎቶች ይገኛሉ
- የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ 13HEALTH line 13 43 25 84

የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች

- ከ 0-18 ዓመት በላይ እና የአእምሮ ጤና መታወክ ላላቸው አዋቂዎች፣ በሆስፒታል እና የኮሚኒቲ አገልግሎቶች ነጻ የሆነ የምክር ጊዜ፣ ምርመራ፣ ሕክምና፣ እና እንክብካቤ ይሰጣል
- የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ Queensland Transcultural Mental Health Centre (07) 3240 2833 or 1800 188189 (ከብሪስባን ውጪ) ይደውሉ

በእድሜ የገፋ ሰዎች

የቤት እና የኮሚኒቲ እንክብካቤ አገልግሎቶች (HACC)

- ደካሞች የሆኑ በእድሜ የገፋ ሽማግሌዎችን (እንዲሁም፣ የአካል ጉዳት ያለባቸው አዋቂዎች) በኮሚኒቲው ውስጥ በቀላሉ ለመኖር እንድትችሉ መሰረታዊ የሆነ የጥበቃና የድጋፍ አገልግሎቶች ይሰጣል
- ብዙ ዓይነት የHACC አገልግሎቶች አሉ። እነዚህም ልዩ ለሆኑ የቋንቋ ወይም የባህል ብዱኖችን ያመቃልላል
- በዚህ ቁጥር መደወል ይችላሉ። HACC Resource Unit በብሪስባን (07) 31394653
- በዚህ ቁጥር መደወል ይችላሉ። Commonwealth Carelink Centre በስ. ቁጥር 1800 052 222

የሽማግሌዎች እንክብካቤ አገልግሎቶች

- በሰዎች ቤቶች፣ በመጠበቅያ ማእከሎች፣ እና የእንክብካቤ አገልግሎት የሚሰጥበት ቤቶች ላይ በመንግስታዊ እና መንግስታዊ ያልሆኑ አገልግሎቶች፣ ይሰጣል
- ምግብ፣ ማጓጓዣ፣ የቤት ስራ፣ ማህበራዊ ግንኙነት፣ የእንብካቤ ቦታ፣ ማህበራዊ የጤና እንክብካቤ እና የማቆያ ቦታ ያመቃላል አገልግሎቶች
- ያስፈልጋቸዋል ለተባሉ ሰዎች በቤት የሚደረግ እንክብካቤ ያገናኑ። ይህም ማለት፣ ግለሰብ በቤቱ ሊያገኘው የማይችል በጣም ከፍተኛ የሆነ እንክብካቤ ያስፈልገዋል ከተባለ ነው
- በዚህ ቁጥር መደወል ይችላሉ። የሽማግሌዎች እንክብካቤ የመረጃ መስመር 1800 500 853

በኩንሰላንድ የሽማግሌዎች ካርድ

- ከ60 ዓመት በላይ የሆኑ የኩንሰላንድ ነዋሪዎች በሙሉ፣ በመላው ኩንሰላንድ ውስጥ አንዳንድ ቅናሽ ዋጋዎች የሚያስገኝ፣ የሽማግሌዎች ካርድ ወይም የሽማግሌዎች የንግድ ቅናሽ ዋጋ ካርድ ለመውሰድ መብት አላቸው
- በዚህ ቁጥር መደወል ይችላሉ። Smart Service ኩንሰላንድ 1800 175 500 ወይም በዚህ ዌብሳይት ይመለከቱ <http://www.communities.qld.gov.au/seniorscard/>

የእንክብካቤ ሰጪ ሰዎች አገዛ

- ሽማግሌ የሆነ ሰውን የሚንከባከቡ በተመለከተ መረጃ እና ድጋፍ
- በዚህ ቁጥር መደወል ይችላሉ። የCommonwealth Carer Resource Centre Information እና የድጋፍ መስመር 1800 242 636

የአእምሮ ጤና አገልግሎቶች

- ከ 0-18 ዕድሜ ላላቸው እና የአእምሮ ጤና መታወክ ላላቸው ልጆች፣ በሆስፒታል እና የኮሚኒቲ አገልግሎቶች ነጻ የሆነ የምክር ጊዜ፣ ምርመራ፣ ሕክምና፣ እና እንክብካቤ ይሰጣል
- የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ Queensland Transcultural Mental Health Centre (07) 3240 2833 or 1800 188189 (ከብሪስባን ውጪ)