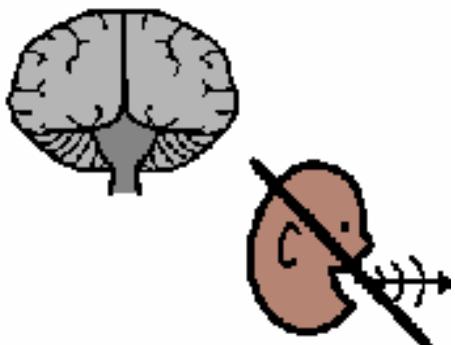


何謂運動困難？

“運動困難”是指腦部難以控制發聲肌肉的運動。



但是這些肌肉本身是健康正常的。

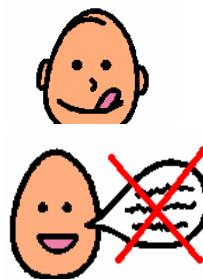


中風與頭部損傷是造成運動困難最常見的原因。

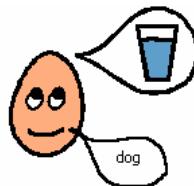
運動困難的類型

您或許會有以下症狀：

1. 有困難移動舌頭和面部肌肉，如伸出舌頭。
2. 說話有困難。



知道自己想說什麼，卻說不出口。



有時說出不相關的話。

一些人患有嚴重的運動困難。

其他一些人，症狀並不那麼嚴重。

誰能提供幫助？

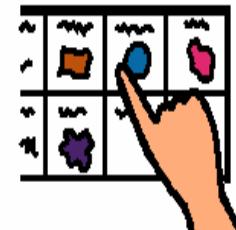
言語病理學家將評估您說話時遇到的困難。



您或許需要每日鍛練。

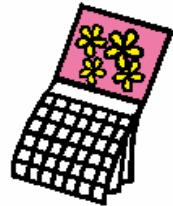


或許需要使用圖片交流板，讓他人知道您的要求。



我的症狀會得到改善嗎？

在頭幾天和頭幾周，會發生很多改變。



有些人能快速地恢復。



對其他一些人，則是一個漫長和緩慢的過程。

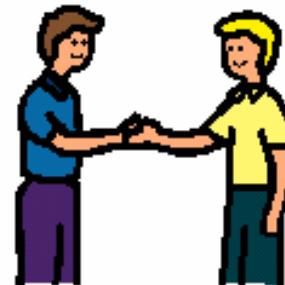


您或許永遠無法像以往那樣與人交流。

有些人在多年後還有進展。

我的朋友和家人可以如何幫助我？

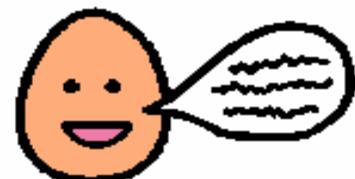
- 讓您有時間把信息表達出來
- 當您感到挫折時，仍保持耐心
- 鼓勵您使用手勢或把想說的事寫下來
- 鼓勵您使用交流板
- 避免分心
- 幫助您做說話練習



言語病理學與運動困難

DYSPRAXIA

“說話困難”



一般資訊



Queensland Government
Queensland Health

health · care · people

Translated by:
Multicultural Liaison Project
Gold Coast Health Service District
April 2008