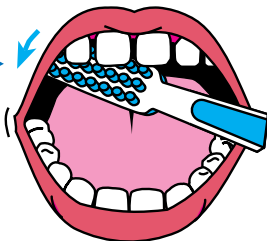


شیوه مسواک (برش) زدن

- از یک مسواک (برش) نرم و دارای موهای کوتاه با سر خُرد و خمیر دندان فلوئوراید استفاده کنید.
- برای خوب مسواک کردن یک یا دو دقیقه مسواک کنید.

1 بالا قسمت درونی

روی هر دندان به بالا و پایین حرکت دهید و یقین حاصل کنید که تا بیره دندان ها را پاک کنید.



2 پایین قسمت درونی

روی هر دندان به بالا و پایین حرکت دهید و یقین حاصل کنید که تا بیره دندان ها را پاک کنید.



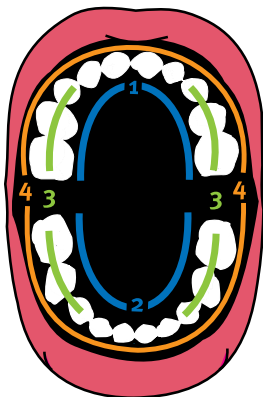
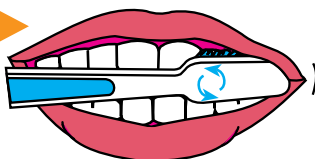
3 سطح دندان که برای جویدن است

دندان های عقب چه در بالا و چه در پایین را مسواک بزنید.



4 سطوح بیرونی

با حرکت دایره ای یا حرکت به بالا و پایین برش، مسواک بزنید. از یک سمت شروع کرده و تمام سطح بیرونی دندان ها را تا آخر سمت دیگر مسواک بزنید.



دو مرتبه در روز به این شیوه مسواک بزنید.

والدین باید تا اطفال به سن 8 سالگی برسند در مسواک زدن به آنها کمک نمایند.

خمیر دندان را دور از دسترس اطفال خُرد قرار دهید.



Queensland
Government

چسب به سادگی از روی سطح آینه جدا می شود