

Bệnh viêm não Nhật Bản

Những gì quý vị cần biết



Viêm não Nhật Bản là một căn bệnh hiếm gặp. Quý vị có thể mắc bệnh nếu bị muỗi có nhiễm vi-rút viêm não Nhật Bản đốt. Hầu hết mọi người (khoảng 99%) không có triệu chứng gì hoặc có các triệu chứng nhẹ như sốt, đau đầu hoặc đau dạ dày. Đôi khi trẻ bị nôn mửa.

Các dấu hiệu và triệu chứng

Nếu bị nhiễm trùng nặng, quý vị có thể bị viêm não Nhật Bản, tức là não sưng phù. Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào được liệt kê dưới đây, hãy đi khám bệnh ngay.

- Sốt cao đột ngột và ớn lạnh
- Nhức đầu dữ dội
- Cứng ở cổ
- Mất phương hướng (quý vị không biết mình đang ở đâu)
- Tê liệt (quý vị không thể di chuyển)
- Hôn mê (quý vị bất tỉnh).

Viêm não Nhật Bản nặng là hiếm gặp nhưng nó có thể là căn bệnh nặng trầm trọng. Cứ ba người bị bệnh viêm não Nhật Bản nặng thì có một bị tử vong vì căn bệnh này. Những người sống sót có thể bị thương tật vĩnh viễn.

Giảm nguy cơ bị muỗi đốt (luôn bảo vệ)

- Ở trong nhà lúc bình minh và hoàng hôn, đây là lúc muỗi hoạt động mạnh nhất.
- Mặc quần áo sáng màu, rộng rãi và đi giày kín để che cánh tay, chân và bàn chân của quý vị.
- Sử dụng kem chống muỗi trên vùng da không được che phủ và thoa lại sau mỗi vài giờ. Làm theo bất kỳ hướng dẫn được ghi trên sản phẩm quý vị đang sử dụng.
- Sử dụng mùng chống muỗi trên nôi và giường cũi để bảo vệ trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.
- Đảm bảo có lưới chống ruồi trên tất cả các cửa sổ và cửa ra vào trong nhà, lều hoặc nhà xe lưu động.
- Sử dụng mùng khi ngủ nếu chỗ ở của quý vị không có lưới chống ruồi.
- Làm muỗi ngừng sinh sản bằng cách loại bỏ hoặc đổ hết các vật dụng chứa nước, chẳng hạn như chậu cây và lốp xe cũ. Đổ sạch và lau sạch bất kỳ đồ chứa nào bên ngoài có chứa nước.

Người ta bị nhiễm bệnh như thế nào?

Quý vị chỉ có thể mắc phải vi-rút viêm não Nhật Bản khi bị đốt bởi muỗi mang vi-rút này. Muỗi bị nhiễm vi-rút gây bệnh do đốt những con lợn hoặc chim chóc bị nhiễm bệnh. Nếu quý vị bị một con muỗi nhiễm vi-rút gây bệnh đốt trúng, thường sẽ mất từ 5 đến 15 ngày mới có triệu chứng đầu tiên. Quý vị không bị lây nhiễm vi-rút từ những người khác, ngay cả khi họ bị nhiễm bệnh.

Có vắc xin chủng ngừa không?

Tiêm vắc xin có thể ngăn ngừa nhiễm vi-rút viêm não Nhật Bản. Vắc xin dành cho những người có nguy cơ tiếp xúc cao với vi-rút viêm não Nhật Bản, bao gồm:

Những người làm việc, sống gần hoặc đến thăm chuồng lợn (bao gồm cả gia đình và trẻ em từ 2 tháng tuổi trở lên)

Tìm hiểu thêm thông tin về vắc xin tại vắc xin chủng ngừa vi-rút viêm não Nhật Bản | Bộ Y tế Chính phủ Úc (www.health.gov.au/health-alerts/japanese-encephalitis-virus-jev/vaccines)

Thuốc chống muỗi/côn trùng

Các loại thuốc chống muỗi tốt nhất có chứa chất DEET (Diethyl Tolumide), Picaridin, hoặc Dầu Bạch đàn Chanh (còn được biết là PMD; p-menthane-3, 8 diol)

Thuốc chống muỗi chứa ít hơn 10% chất DEET hoặc picaridin thì an toàn cho trẻ em. Tuy nhiên, quý vị không nên sử dụng bất kỳ thuốc chống muỗi nào cho trẻ em dưới ba tháng tuổi.

Trẻ nhỏ không nên tự bôi thuốc chống muỗi. Phụ huynh hoặc người chăm sóc nên bôi thuốc lên tay trước, sau đó bôi đều lên vùng da không có quần áo che phủ của trẻ.

Để biết thêm thông tin

Xin truy cập trang mạng của chúng tôi

Conditions.health.qld.gov.au/healthCondition/condition/14/217/83/Japanese-encephalitis