

Uko unatibiwa sepsisi

Sepsisi hutokea wakati mwitikio wa mwili kwa maambukizi yanaharibu tishu na viungo vyake vyenye afya. Una maambukizi ambayo yanaweza kusababisha sepsisi. Sepsisi ni ugojwa wa matibabu ya dharura ambao unahitaji matibabu ya haraka.

Je, sepsisi inatibiwaje?

Sepsisi inatibiwa hospitalini na matibabu hufanya kazi vizuri zaidi yanapoanza haraka iwezekanavyo. Watu wengine walio na sepsis wanahitaji matibabu katika uangelizi mkubwa.

Matibabu ni pamoja na dawa za antibiotics, na ikiwa inahitajika:

- dawa zingine
- maji ya mishipa
- msaada wa kupumua
- kufanyiwa upasuaji/upasuaji.

Kupona na kuruhusiwa

Kabla ya kuondoka hospitalini, timu yako ya afya itashughulikia:

- kupona kwako na inaweza kuchukua muda gani
- jinsi ya kuepuka maambukizi
- ishara za kutazama ikiwa huna nafuu, au unahisi kuwa mbaya zaidi.
- dawa zako na jinsi ya kuzitumia kwa usalama
- madhara yoyote ya muda mrefu na utunzaji unaoweza kuhitaji baadaye.

Ikiwa umewahi kuugua sepsisi, una nafasi kubwa ya kuipata tena. Ikiwa una wasiwasi kuwa dalili zako zinazidi kuwa mbaya baada ya kutoka hospitali, tafadhali piga simu **13Health** kupata ushauri, muone daktari wako au urudi hospitalini.

Athari za muda mrefu

Kupona kutokana na sepsisi huchukua muda, na watu wengine wana matatizo ya kudumu. Unaweza kujisikia vibaya kwa muda au kupata ugumu wa kurudi kwenye shughuli za kawaida. Ikiwa una wasiwasi, zungumza na daktari wako au timu ya afya kwa usaidizi.

Mfumo wako wa kinga unaweza kuwa dhaifu kwa muda, na kufanya maambukizo kuwa rahisi zaidi. Endelea na chanjo, fanya usafi, na uulize timu yako ya afya kuhusu matibabu ambayo yanaweza kukusaidia.

Msaada wakati na baada ya sepsisi

Julisha timu yako ya afya ikiwa unahitaji mkalimani au Afisa Uhusiano wa Kitamaduni.

Tazama msimbo wa QR hapa chini, au utafute Sepsis Australia, kwa vikundi vya usaidizi vya sepsis ambavyo vinaweza kukusaidia wewe na familia yako wakati wa kupona.



Changanua msimbo wa QR ikiwa una maoni yoyote kuhusu karatasi hii ya ukweli



Changanua msimbo wa QR kwa maelezo zaidi na usaidizi wa sepsisi