

# ٧. خدمات الفئات الصحية المساعدة

## العلاج الطبيعي



- يقوم أخصائيو العلاج الطبيعي بالتقييم والتشخيص ومعالجة أشخاص مصابين بمشكلات تتعلق بقدرتهم على الحركة. وهم بشكل عام يقيمون ويعالجون إصابات تضر بالمفاصل والعضلات والأعصاب.
- يستخدم أخصائيو العلاج الطبيعي أساليب مختلفة منها: تدليك الأنسجة الرخوة، التمارين الرياضية والمط، تحريك المفاصل ومعالجتها، الكمادات الساخنة والمثلجة والموجات الصوتية.
- أما في القطاع العام للخدمات العامة فيعمل أخصائيو العلاج الطبيعي في المستشفيات ومراكز الصحة الشعبية. تأكد من المستشفى المحلي أو من مركز الصحة الشعبية إن كنت مؤهلاً للحصول على العلاج من هذه الخدمات.
- وتغطي Medicare بعضاً من هذه الخدمات ضمن برنامج الرعاية الأولية المحسنة (Enhanced Primary Care Program) أسأل طبيبك عن هذا الأمر.
- أما إذا راجعت أخصائي خاصاً للعلاج الطبيعي فسوف تحتاج إلى خطاب إحالة من طبيبك المعالج.
- جمعية العلاج الطبيعي الأسترالية [http://apa.advsol.com.au/physio\\_and\\_health/home.cfm](http://apa.advsol.com.au/physio_and_health/home.cfm)

## طب الأقدام



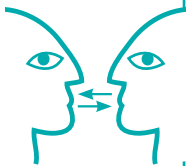
- يقدم أخصائيو طب الأقدام النصيحة حول صحة الأقدام ويقيمون ويشخصون مشكلات الأقدام وأمراضها ويعالجونها.
- يعمل العديد منهم لحسابهم الخاص لذا ستضطر إلى تسديد الرسوم لهم مباشرة.
- وتغطي Medicare بعضاً من هذه الخدمات ضمن برنامج الرعاية الأولية المحسنة (Enhanced Primary Care Program). أسأل طبيبك عن هذا الأمر.
- أما في القطاع العام للخدمات الصحية فيشاركون في فحص أقدام مرضى السكري ويعالجونها، والرعاية بالجروح وعيادات الأوعية الدموية ووظائف أخرى.
- مجلس طب الأقدام الأسترالي [www.apodc.com.au/index.shtml](http://www.apodc.com.au/index.shtml)

## علم النفس



- يساعد الأطباء النفسيون الناس على التقليل من الضيق النفسي وتحسين عافيتهم العاطفية.
- ويمكنهم مساعدة من يعانون من صعوبة في التحكم في عواطفهم وتفكيرهم وسلوكهم.
- يعمل العديد منهم لحسابهم الخاص لذا ستضطر إلى تسديد الرسوم لهم مباشرة.
- وتغطي Medicare بعضاً من هذه الخدمات ضمن برنامج الرعاية الأولية المحسنة (Enhanced Primary Care Program) أسأل طبيبك عن هذا الأمر.
- جمعية علم النفس الأسترالية [www.psychology.org.au](http://www.psychology.org.au)

## العمل الاجتماعي



- يمكن للعاملين الاجتماعيين المساعدة في التعامل مع القضايا العاطفية والعملية التي تسبب الضيق النفسي، كما بإمكانهم الربط بين الناس وشبكات الدعم الشعبي ومجموعاته.
- يعمل العاملون الاجتماعيون في المستشفيات ومراكز الصحة الشعبية ومراكز الجوار، وخدمات التوطين وغيرها من الخدمات غير الحكومية. يمكن للعاملين الاجتماعيين أيضاً العمل لحسابهم الخاص.
- وتغطي Medicare بعضاً من هذه الخدمات ضمن برنامج الرعاية الأولية المحسنة (Enhanced Primary Care Program) أسأل طبيبك عن هذا الأمر.
- جمعية العاملين الاجتماعيين الأسترالية [www.aasw.asn.au](http://www.aasw.asn.au)