

Computed tomography (CT) (Hindi) - कंप्यूटेड टोमोग्राफी (सी टी)

Adult (18 years and over) | Patient information

इस फॉर्म की एक नक़ल रोगी / वैकल्पिक निर्णय-निर्माता को ध्यान से पढ़ने के लिए दें और प्रक्रिया के बारे में कोई भी प्रश्न पूछने का समय दें। रोगी सूचना पत्र को रोगी के मेडिकल रिकॉर्ड में शामिल किया जाना चाहिए।



1. एक कंप्यूटेड टोमोग्राफी (सी टी) स्कैन क्या है और यह मुझे / रोगी को कैसे मदद करेगा?

कंप्यूटेड टोमोग्राफी (सी टी - जिसे पहले कैट स्कैन के रूप में जाना जाता था) स्कैन हैं जो (एक्स-रे रेडिएशन) का उपयोग करके शरीर के क्रॉस सेक्शनल चित्र बनाते हैं।

सी टी का उपयोग तब किया जाता है जब आपके डॉक्टर को एक साधारण एक्स-रे की तुलना में अधिक जानकारी की आवश्यकता होती है।

सी टी मशीन एक बड़ी डोनट की तरह दिखती है जिसमें बीच में एक तंग मेज़ हो। टेबल स्कैनर के केंद्र में गोल छेद के मध्य से निकलती है।

सी टी मशीन दोनों सिरों से खुली होती है, ताकि जिन रोगियों को तंग जगह से डर लगता है, उन्हें इस परीक्षण में कठिनाई न हो।



Image 1: CT machine.
Herston Multimedia Unit.

कंट्रास्ट

आपको कभी-कभी आपके सीटी स्कैन के हिस्से के रूप में एक डाई दी जाएगी। कंट्रास्ट से आपके अंगों को स्कैन में अधिक स्पष्टता से देखा जा सकता है। कंट्रास्ट को पीने के लिए (ओरल कॉन्ट्रास्ट) और / या नस में टीका लगा कर "आई वी कंट्रास्ट" डाला जा सकता है।

पेट और आंतों को अधिक स्पष्ट रूप से दिखाने के लिए मुँह से ली जाने वाली कंट्रास्ट का उपयोग किया जाता है।

आयोडीन युक्त कंट्रास्ट का उपयोग आपके शरीर के अंगों और रक्त वाहिकाओं को अधिक स्पष्ट रूप से दिखाने के लिए किया जाता है। एक पतली सुई (आई वी कैनुला) को आपकी बांह में एक नस में डाला जाएगा, जिससे कंट्रास्ट को आपके अंदर डाला जा सके।

आयोडीन युक्त कंट्रास्ट और इसके उपयोग के जोखिमों के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया "आयोडीन युक्त कंट्रास्ट" रोगी सूचना पत्र पढ़ें (यदि आपके पास यह सूचना पत्र नहीं है तो कृपया माँग लें)।

प्रक्रिया की तैयारी

मेडिकल इमेजिंग विभाग आपको स्कैन के लिए तैयार होने के लिए निर्देश देगा।

यदि आप गर्भवती हों या ऐसा लगता हो कि आप गर्भवती हो सकती हैं या अगर आप स्तनपान करवाती हों तो कृपया कर्मचारियों को बता दें।

सी टी स्कैन एक दर्द रहित प्रक्रिया है, इसमें किसी बेहोशी की दवा की आवश्यकता नहीं होती।

प्रक्रिया के दौरान

रेडियोग्राफर आपको सी टी टेबल पर ठीक से लेटाएंगे।

स्कैन के दौरान रेडियोग्राफर कमरे में नहीं होगा, लेकिन वे आपको एक बड़ी कांच की खिड़की से देख सकेंगे, और एक इंटरकॉम के माध्यम से आपके साथ बात कर सकेंगे।

स्कैन के दौरान, आपको एक सीटी बजने जैसी या गुनगुनाहट की सी आवाज़ सुनाई देगी और आप टेबल को सीटी स्कैनर में से निकलता हुआ महसूस कर पाएंगे। आपको जितना हो सके स्थिर रहना चाहिए क्योंकि थोड़ी सी हलचल भी चित्रों को धुंधला कर सकती है।

कुछ स्कैन के लिए, आपको 20 सेकंड तक अपनी सांस रोककर रखने के लिए कहा जाएगा।

इस पूरी प्रक्रिया में 20 मिनट का समय लग सकता है, यह इस पर आधारित है कि शरीर के किस हिस्से का स्कैन किया जा रहा है।



2. उसके जोखिम क्या हैं?

इस प्रक्रिया के जोखिम और जटिलताएँ हैं। हर व्यक्ति की व्यक्तिगत स्थिति और परिस्थितियों के लिए विशेष जोखिम भी हो सकते हैं। कृपया चिकित्सक/क्लिनिकन से विचार विमर्श करें। जोखिम में यह सब शामिल हैं लेकिन इतने तक सीमित नहीं हैं:

सामान्य जोखिम और जटिलताएँ

- आई वी कैनुला से मामूली दर्द, नील और / या संक्रमण। इसके उपचार के लिए एंटीबायोटिक दवाओं की आवश्यकता हो सकती है।
- यदि आप खून पतला करने वाली दवाई ले रहे हैं, जैसे कि जैसे कि वार्फरिन, एस्पिरिन, क्लोपिडोग्रेल (प्लाविक्स, इसोवर, कॉप्लेक्सिसक्स), प्रसुगेल (एफिसिएंट), डिपाइरिनमोल (पर्सैटिन या अससैटिन), टिसैगैलोर (ब्रिलिंटा), ऐक्सैबैन और एलब्रायन डाबीगाट्रन (प्रादाक्सा), रिवरोक्सेबन (जेराल्टो) या पोषण देने वाली / वैकल्पिक दवाएँ, जैसे मछली का तेल और हल्दी, तो नील पड़ना आम बात है।

असामान्य जोखिम और जटिलताएँ

- एक्स-रे के संपर्क में आने से जीवनकाल का कैंसर का खतरा बढ़ जाता है
- इस प्रक्रिया की वजह से मृत्यु बहुत असामान्य है।

कम्प्यूटेड टोमोग्राफी (सी टी) स्कैन नहीं करवाने के जोखिम क्या हैं?

यदि आप प्रस्तावित प्रक्रिया / उपचार / जांच / परीक्षण नहीं करवाना चाहते हैं तो इसके परिणाम हो सकते हैं। कृपया चिकित्सक/क्लिनिकन से इस बारे में बात करें।



3. क्या कोई विकल्प हैं?

किसी प्रक्रिया को करवाने का निर्णय लेने के लिए रोगी/ वैकल्पिक निर्णयकर्ता को उपलब्ध विकल्पों

की समझ होनी ज़रूरी है। कृपया अपने चिकित्सक / क्लिनिकन के साथ किसी भी वैकल्पिक उपचार के विकल्पों पर चर्चा करें।



4. प्रक्रिया के बाद क्या हो सकता है?

यदि कंट्रास्ट के लिए आपको आई वी कैनुला लगाया गया था तो तो इसे सीटी स्कैन के बाद निकाल दिया जाएगा। आपको आई वी कंट्रास्ट देने के बाद आधे घंटे तक निरीक्षण के लिए विभाग में प्रतीक्षा करने के लिए कहा जा सकता है।



5. प्रक्रिया कौन करेगा?

किसी चिकित्सक/क्लिनिकन के अलावा कोई एक चिकित्सक / क्लिनिकन नैदानिक रूप से उपयुक्त प्रक्रिया / उपचार / जांच / परीक्षण में सहायता / संचालन कर सकता है।

यह एक चिकित्सक/क्लिनिकन हो सकता है जो प्रशिक्षण प्राप्त कर रहा हो, हालांकि सभी प्रशिक्षण पाने वाले, सम्बंधित पेशेवर दिशानिर्देशों के अनुसार निगरानी अधीन होते हैं।

यदि आपको इस बारे में कोई चिंता है कि कौन सा चिकित्सक / क्लिनिकन प्रक्रिया करेगा, तो कृपया चिकित्सक/क्लिनिकन से इस बारे में बात करें।



6. मुझे सहायता या अधिक जानकारी कहाँ से मिल सकती है?

अस्पताल की देखभाल: प्रक्रिया से पहले, दौरान और बाद में, के बारे में जानकारी क्वींसलैंड हेल्थ वेबसाइट www.qld.gov.au/health/services/hospital-care/before-after से मिल सकती है जहाँ आप अपने स्वास्थ्य संबंधी अधिकारों के बारे में पढ़ सकते हैं।

आप www.health.qld.gov.au/consent/bloodthinner पर रक्त पतला करने वाली दवाओं की सूची भी देख सकते हैं।

कर्मचारी मरीजों की सांस्कृतिक और आध्यात्मिक आवश्यकताओं में सहायता के लिए उपलब्ध हैं। यदि आप सांस्कृतिक या आध्यात्मिक सहायता चाहते हैं, तो कृपया अपने चिकित्सक/क्लिनिकन से इस बारे में बात करें।

क्वींसलैंड हेल्थ ने माना है कि एबोरिजिनल और टोरेस स्ट्रेट आइलैंडर मरीज सबसे अच्छी नैदानिक देखभाल तब महसूस करेंगे जब उनकी संस्कृति को साझा निर्णय लेने के लिए शामिल किया जाता है।

7. प्रश्न

यदि आप इस रोगी सूचना पत्र के किसी पहलू को नहीं समझे या अगर आपके अपने / रोगी की स्वास्थ्य स्थिति सम्बन्धी, इलाज के विकल्प और प्रस्तावित प्रक्रिया / उपचार / जांच / परीक्षा के बारे में कोई प्रश्न हैं तो कृपया आप चिकित्सक/क्लिनिकल निशान से पूछें।

8. हमसे संपर्क करें

आपातकालीन स्थिति में ट्रिपल जीरो (000) पर कॉल करें।

यदि यह आपातकालीन स्थिति नहीं है, लेकिन आपको चिंता है, तो 13 HEALTH (13 43 25 84), दिन के 24 घंटे, सप्ताह में 7 दिन संपर्क करें।