

# ၇ - အထောက်အကျပ် ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ

ကျန်းမာရေးအခြေအနေတစ်ရွိုက် ကုသရိုက်အတွက် သပ်ကြားလေ့ကျင့်ထားသော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပညာရှင် များစွာ ရှိပါသည်။ စုံးတို့ကို အထောက်အကျပ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပညာရှင်များ ဖုန်းမာရေးဆိုင်ရာပညာရှင်များသည်။ အထောက်အကျပ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပညာရှင်များသည် ဆေးရုံများ၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပုဂ္ဂလိက ဆေးခန်းများတွင် အလုပ်လုပ်နိုင်သည်။ ရုံးတို့ကို ဆောက်ပုံမှန် ဖုန်းမာရေးဆိုင်ရာပညာရှင်များသည်။ မကိုဒီကုပ် ဆောက်ပုံမှ ရှိနိုင် ဖြောက်ရရှိသူများ မယူ စုံးတို့မှုများ ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအားလုံး ကုသရိုက်အတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ သည် အထောက်အကျပ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ထွေကြေးဆောက်ပုံမှုများသည်။

	<p><b>နားနှင့်ပတ်သက်သောကိစ္စ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>နားနှင့်ပတ်သက်သောပညာရှင်များသည် နားမှုကြားခြင်း၊ အပြန်အလုန်ဆောက်သွယ်မှုခြက်ခြင်းတို့နှင့် ပတ်သက်သည်များကို စိတ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်း၊ ကာကွယ်တားသီးခြင်းနှင့် ဆေးပါးပါးသော ကုသများတွေက အထူးဆေးလာသူတားသည်။</li> <li>သူတို့သည် မွေးစကလေးထိများ၊ ကလေးများနှင့် အျော်ရောက်လိုးသူများကို စိတ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်းပြုလုပ်ကာ ပြန်လည် ကောင်းမွှန်တိုးတက်စေရေးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များတွင် ပါဝင်လုပ်ကြသည်။</li> <li>နားနှင့်ပတ်သက်သောပညာရှင်များသည် ဆေးရုံများ၊ ဆေးအလိုက်ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပုဂ္ဂလိက ဆေးခန်းများ တွင် အလုပ်လုပ်ကြသည်။ အကာယ်ရှု သင် သို့မဟုတ် သင်၏ကလေး နားမှုကြားသဖြင့် စိုးဝိုင်ပူပန်မှုရှိပါက သင်၏ ပိဿာ ဆရာဝန် (GP) တို့ ရှုံးယွေးစာတော်းပါ။</li> <li>ဤစာတွေးလျားနိုင်တွင် ပတ်သက်သောကိစ္စ အဖွဲ့အစည်းမှာ <b>Audiological Society of Australia</b> <a href="http://www.audiology.asn.au">www.audiology.asn.au</a> ဖြစ်သည်။</li> </ul>
	<p><b>အာဟာရနှင့် ပါတ်စာများ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ပါတ်စာနှင့်ပတ်သက်သော ပညာရှင်များသည် အစာနှင့်ကျေးမာရေး ဆက်နွယ်မှုများကို ကွဲမြေးကျင်သူများဖြစ်ရာ သူတို့သည် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေမည့် ပါတ်စာများကို ရွေးချယ်လိုက်ဖြောက်သည်။</li> <li>ပါတ်စာနှင့်ပတ်သက်သောပညာရှင်များနှင့် အာဟာရနှင့်ဆိုင်သောပညာရှင်များသည် ဆေးရုံများ၊ ဆေးအလိုက် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပုဂ္ဂလိက ဆေးခန်းများတွင်လည်း အလုပ်လုပ်ကြသည်။</li> <li>Enhanced Primary Care Program အောက်ရှိ အချို့သောဝန်ဆောင်မှုများအတွက် မကိုဒီကုပ် ဆောက်ပုံမှုနှင့် သည်။</li> <li>ဤစာတွေးလျားနိုင် ပတ်သက်သောကိစ္စ အဖွဲ့အစည်းမှာ <b>Dietitian Association of Australia</b> <a href="http://www.daa.asn.au">www.daa.asn.au</a> ဖြစ်သည်။</li> </ul>
	<p><b>အလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်းမြှင့်ပေးသည့် ကုသခြင်း</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>အလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်းမြှင့်ပေးသည့် ကုသနည်းဆိုင်ရာပညာရှင်များသည် လူများကို နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်တာများတွင် ပါဝင် လုပ်ဆောင်ရိုက်နည်းလိုသည်။ လူများသည် ကျန်းမာရေးရွှေ့ပွဲပို့စီဆိုခြင်း၊ မသန်မုပ်များမြှင့်ပြုခြင်း၊ သို့မဟုတ် ထိခိုက်ပါက်ရာခြင်း တို့ကြောင့် အချို့သောကိစ္စရုံရှင်များကို ကန်နားသတ်ချက်ပြုခြင်းသာ ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။</li> <li>အလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်းမြှင့်ပေးသည့် ကုသနည်းဆိုင်ရာပညာရှင်များသည် လူများကို နည်းလမ်းအသစ်များ သင်ပေးခြင်း၊ ပိမိ ဘာသာ အလုပ်များလုပ်နိုင်ရန် ကိုရိုယ်ယူမှုပေးခြင်း၊ သဘာဝအတားအသီးများလျော့နည်းလောင်းခြင်းနှင့် ပိမိတို့ပါတ်ဝန်းကျင် တွင် သင့်တင့်လျော်ပေါ်အောင်နှင့်ဖြင့်ပေးသည်။</li> <li>Enhanced Primary Care Program အောက်ရှိ အချို့သောဝန်ဆောင်မှုများအတွက် မကိုဒီကုပ် ဆောက်ပုံမှုနှင့် သည်။</li> <li>ဤအကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်သောကိစ္စ အလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်းမြှင့်ပေးသည့် ကုသနည်းဆိုင်ရာပညာရှင်များနှင့်ပတ်သက်သောကိစ္စ အဖွဲ့အစည်းမှာ <b>Australian Association of Occupational Therapists</b> <a href="http://www.ausot.com.au">www.ausot.com.au</a> ဖြစ်သည်။</li> </ul>

ဤအချက်အလက်များ  
စာတော်းသည် စုံပေါ်ပေး  
ဝန်ဆောင်ရွက်သော အစီအစဉ်  
တစ်ခုပြုဖြစ်သည်။  
အပြည့်အစုံမှု

၁ ကွဲးစလန်ပြည်နယ်ကျန်းမာရေးစနစ်  
၂ ဆရာဝန်ထံပြုသောခြင်း  
၃ ဆေးဝါများ  
၄ ကွဲးစလန်ပြည်နယ်ဆေးရုံများ  
၅ ရပ်ကွက်အလိုက် ဆေးကုသရာနေရာများ

၆ သွားဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ  
၇ အထောက်အကျပ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ  
၈ ကျန်းမာရေးရောင်းနှင့်ရောရှိတော်းကွဲ့ပို့ခြင်း  
၉ သီးမြို့အားအဖွဲ့အစည်းမှာ အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်အထောက်အကျပ်ဆောင်မှုများ  
၁၀ သင်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုစနစ်