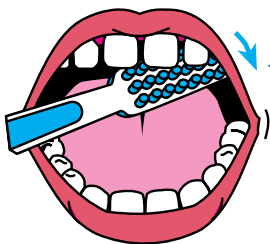


Jinsi ya kupiga mswaki

- Tumia mswaki wenye unywele laini ulio na kichwa kidogo na dawa ya mswaki ya floraidi.
- Tumia dakika moja hadi mbili ili kupiga mswaki vizuri.



1 Sehemu za juu ndani

Sugua kila jino ili kuhakikisha unasafisha chini mpaka kwa ufizi.



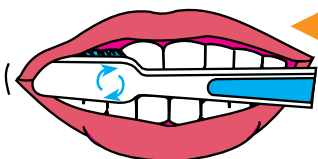
2 Sehemu za chini ndani

Sugua kila jino ili kuhakikisha unasafisha chini mpaka kwa ufizi.



3 Sehemu za kutafunia

Piga mswaki sehemu ya juu na chini ya nyuma ya meno.



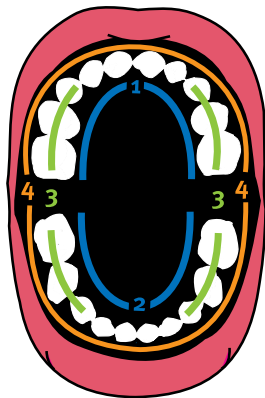
4 Sehemu za nje

Piga mswaki kwa kutumia mwendo wa mviringo au wa juu na chini. Anzia upande mmoja na kwenda kote hadi kwa upande ule mwingine.

Safisha meno yako hivi mara mbili kila siku.

Wazazi wanapaswa kusaidia kupiga mswaki mpaka watoto wafike umri wa miaka minane.

Weka dawa ya mswaki mbali na watoto wadogo.



Queensland
Government