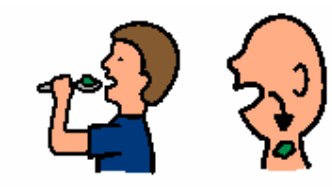
Mi a nyelés?

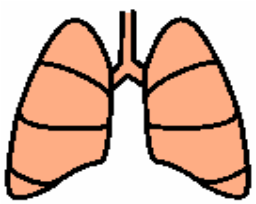
A nyelés az a folyamat amelyik nyállal elősegiti az enni és innivaló tovább jutását a szálból.

A száj, nyelv és a torok izmok elősegitik a nyelést.



Sok egészségi állapot okozhat problémat evéskor és iváskor.

Az ennivaló és innivaló rossz felé mehet, le a légcsőbe és a tüdőbe.
.



Ez fertőzést is okozhat.

A nyelési problémát úgy hivják, hogy ‘**dysphagia**’.

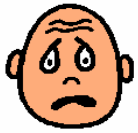
A nehéz nyelés jelei

- Nehézsége van harapni és rágni

- Nehézsége van az ennivalót mozgatni a szájában.
- Nehézsége van az ennivalót tartani a szájban.

- Fullad és köhög amikor probál ennivalót vagy innivalót nyelni.

- Úgy érezi mintha valami fennakadt volna a torkán.
- Az evés és ivás félelmet kelt.



- Hosszú ideig tart, hogy befejezze az evést.

Ki fog segiteni?

Beszéd Patológus felméri hogy mennyire jól tudja mozgatni az arc és torok izmait.

Leht hogy naponta kell gyakorolatokat kell csinálnia, hogy erősitse a száj. a nyelv és torok izmait.
.

Lehet, hogy speciális diétát kell kezdenie.

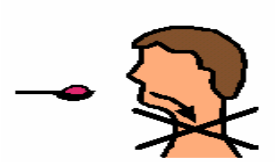
Lehet, hogy bizonyos italokat kell innia.

Néha a nyelés hamarosan javul, azonban néha hosszabb időre van szükség.

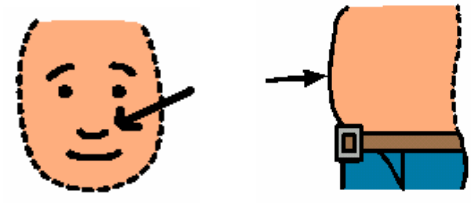
Neha az is előfordulhat, hogy nem javul.

Mi lesz ha nem tudok nyelni?

Néha túl veszélyes lehet, hogy egyen ahogy megszokta.



Lehet, hogy a szájába betett csövön át kell hogy táplálják vagy az is lehet, hogy a gyomrába helvezett csövön át.



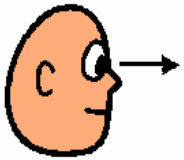
Ha jól eszik, akkor megerősödik és hamarabb felépül.

Nyelési stratégiák

- Üljön fel a székben.

- Tartsa a fejét egyenesen
- Harapjon Kicsiket

- Rágja meg az ennivalót jól

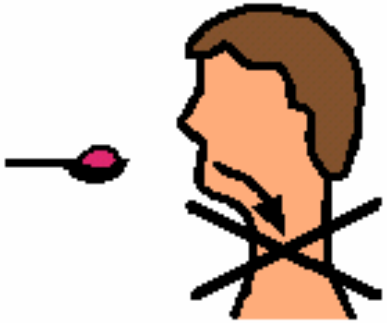


Hungarian/Magyar

Beszéd Pathologia és Dysphagia

DYSPHAGIA

"Nehéz Nyelés"



Altalános információ

Queensland Government
Queensland Health

health · care · people

Translated by:
Multicultural Liaison Project
Gold Coast Health Service District
April 2008