



## Patient Information Sheet (Greek) - Πληροφοριακό Φύλλο Ασθενών Contrast Enema - Βαριούχος Υποκλυσμός

### 1. Τι είναι ο Βαριούχος Υποκλυσμός;

Ο Βαριούχος Υποκλυσμός (ή Κλύσμα) είναι μια ακτινολογική μέθοδος για την εξέταση του παχέος εντέρου (κόλον), χρησιμοποιώντας Χρωστικό Υγρό (Contrast) (παλιά ονομάζονταν βαφή ακτινογράφησης), όπως Βάριο και Gastrografin®.

### 2. Θα υπάρξουν τυχόν ενοχλήσεις, χρειάζεται αναισθησία;

Μπορεί να αισθανθείτε δυσφορία όταν εισάγεται ο σωλήνας στον πρωκτό σας και το μπαλόνι είναι διογκωμένο. Μπορεί να αισθανθείτε ένα αίσθημα πληρότητας και ήπιες κοιλιακές κράμπες κατά τη διάρκεια αυτής της διαδικασίας, αυτό είναι φυσιολογικό.

Μερικές φορές, μπορεί να σας παρασχεθεί ένα μυοχαλαρωτικό φάρμακο για να ανακουφίσει την ενόχληση της μυϊκής σύσπασης (κράμπας). Δεν απαιτείται αναισθησία για αυτή τη διαδικασία.

### 3. Προετοιμασία για τη διαδικασία

Το τμήμα ιατρικής απεικόνισης θα σας δώσει οδηγίες για το πως να προετοιμαστείτε για τη διαδικασία σας.

- Ένα kit προετοιμασίας εντέρου (bowel preparation kit). Το έντερο πρέπει να είναι απολύτως καθαρό ώστε η διαδικασία σας να είναι ακριβής και πλήρης.
- Παρακαλείσθε να ενημερώσετε το προσωπικό αν υποψιάζεστε ότι μπορεί να είστε έγκυος.

### 4. Κατά τη διάρκεια της διαδικασίας

Ένας μικρός 'λαδωμένος' σωλήνας εισάγεται απαλά για μικρή απόσταση εντός του πρωκτού σας. Φουσκώνεται ένα μικροσκοπικό μπαλόνι στο τέλος του σωλήνα για να βοηθήσει να το κρατήσει στη θέση του και για να μη διαρρεύσει έξω το Χρωστικό Υγρό.

Το Χρωστικό Υγρό εισάγεται αργά στο έντερό σας μέσω του σωλήνα. Μερικές φορές προστίθεται αέρας επίσης στο έντερο μέσω του σωλήνα. Λαμβάνονται οι ακτινογραφίες.

Το χρωστικό υγρό θα αποστραγγιστεί από το έντερό σας μέσω του σωλήνα (όσο το δυνατόν περισσότερο). Ο σωλήνας θα αφαιρεθεί από τον πρωκτό σας.

### 5. Μετά τη διαδικασία

Μετά τη διαδικασία θα μπορέσετε να πάτε στην τουαλέτα. Για μερικές ημέρες τα κόπρανά σας μπορεί να φαίνονται λευκά, αυτό είναι φυσιολογικό. Είναι σημαντικό να πίνετε άφθονο νερό για λίγες ημέρες μετά τη διαδικασία για να αποφευχθεί η δυσκοιλιότητα και η αφυδάτωση.

### 6. Ποιοι είναι οι κίνδυνοι της συγκεκριμένης διαδικασίας;

Οι κίνδυνοι και οι επιπλοκές με αυτή τη διαδικασία μπορεί να περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται στα εξής:

**Οι κοινός κίνδυνοι και επιπλοκές περιλαμβάνουν:**

- Δυσκοιλιότητα, το πόσιμο επιπλέον υγρών και καθαρικών μπορεί να βοηθήσει αυτό.
- Διάρροια, που προκαλεί αφυδάτωση, το πόσιμο επιπλέον υγρών μπορεί να βοηθήσει αυτό.

**Οι λιγότερο κοινός κίνδυνοι και επιπλοκές περιλαμβάνουν:**

- Η διαδικασία μπορεί να μην είναι δυνατή λόγω ιατρικών ή/και τεχνικών λόγων.

**Οι σπάνιοι κίνδυνοι και επιπλοκές περιλαμβάνουν:**

- Αυξημένο κίνδυνο καρκίνου σε όλη τη διάρκεια ζωής λόγω της έκθεσης σε ακτινογραφίες
- Διάρρηση του εντέρου. Αυτό μπορεί να απαιτεί αντιβιοτικά και χειρουργική επέμβαση.
- Αιμορραγία εντέρου. Αυτό μπορεί να απαιτεί άλλες διαδικασίες ή/και διορθωτική χειρουργική επέμβαση.
- Βακτηριαμία (μόλυνση του αίματος). Αυτή θα χρειαστεί αντιβιοτικά.
- Αλλεργική αντίδραση στο Χρωστικό Υγρό. Αυτό θα μπορούσε να καταλήξει σε εξάνθημα, κνίδωση, φαγούρα, ναυτία, λιποθυμία ή δύσπνοια. Μπορεί να δοθεί φαρμακευτική αγωγή για ανακούφιση αυτών των συμπτωμάτων.
- Οι θάνατοι από αυτή τη διαδικασία είναι *πολύ* σπάνιοι.

### 7. Ποια είναι τα θέματα ασφάλειας όταν πάρετε εξιτήριο από το νοσοκομείο;

Να πάτε στο πλησιέστερό σας τμήμα A&E (Accident and Emergency – Πρώτων Βοηθειών και Επειγόντων Περιστατικών) ή GP (παθολόγο) αν αδιαθετήσετε ή έχετε:

- πρόβλημα με την κένωση του εντέρου ή με την ούρηση
- ευαισθησία στην κοιλιά ή/και σκληρότητα
- σοβαρό συνεχή πόνο στην κοιλιά
- αιμορραγία από τον πρωκτό (πάνω από ½ φλιτζάνι αίματος)
- πυρετό.

**Σημειώσεις για να μιλήσω στο γιατρό μου/ ιατρικό επαγγελματία για:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**Queensland  
Government**

**PATIENT INFORMATION SHEET ONLY**

**NO DOCUMENTED CONSENT REQUIRED**

*Unless patient is renal impaired*

If a documented consent is required  
Interpreter Services *must* be accessed