

## 결핵

결핵은 거의 모든 신체 부위에 영향을 미칠 수 있는 박테리아 감염이지만, 폐에 영향을 주는 감염이 가장 일반적이며 이를 '폐결핵'이라고 합니다.

결핵은 사람 대 사람으로만 전파되며, 모든 연령과 인종에 영향을 미칠 수 있습니다. 퀸스랜드에서 감염될 위험은 매우 낮으며, 퀸스랜드에서 감염이 진행된 환자들은 대부분 결핵 발병률이 훨씬 더 높은 국가에서 처음 감염되었습니다.

결핵은 수 개월 혹은 수 년간의 잠복기를 거쳐 발병될 수 있습니다.

결핵이 신체에 잠복해 있을 때는 결핵의 증상이 전혀 나타나지 않습니다 - 이를 '잠복결핵'이라고 합니다. 잠복결핵을 가진 모든 사람들이 치료를 받아야 하는 것은 아니지만, 의사는 활성결핵으로 진행될 위험이 가장 높은 사람들에게 예방 요법을 권장할 수 있습니다. 잠복결핵으로 진단된 대부분의 경우에도 활성결핵으로 진행될 평생 위험율은 5-10%에 불과합니다.

조기에 진단되지 않고 치료를 받지 않으면, 활성결핵은 매우 심각한 질병입니다.

결핵은 특별한 항생제로 치료하면 완치될 수 있습니다. 퀸스랜드 보건 시설은, 환자들의 본인 부담액 없이, 결핵 진단 및 치료 서비스를 제공합니다.

## 징후 및 증상

뚜드러진 징후나 증상 없이 결핵이 시작되는 경우는 드뭅니다. 의심이 들기 전에 수주나 수개월간 진행될 수도 있지만, 다음과 같은 징후나 증상이 나타날 것입니다:

- 2-3 주 간 지속되는 기침
- 객담(가래) 생성
- 객혈
- 열
- 도한

- 지속적인 체중 감소
- 식욕 부진
- 피로
- 쉼 목소리
- 지속적이거나 반복되는 가슴 통증
- 특히 목에 나타나는 림프관 부종

## 치료

### 활성결핵:

결핵은 최소 6 개월 동안 처방되는 항결핵 약물로 치료되지만, 일부 경우에는 치료 처방 기간이 더 길어질 수도 있습니다. 이 치료는 때때로 결핵 화학요법이라고 불립니다 (이 치료는 다른 질환을 위해 이용되는 화학요법과는 다릅니다). 퀴스랜드에서는 결핵 치료에 경험이 있는 의사들만 이 약물을 처방할 수 있습니다.

일반적으로 결핵 치료를 위해 다음의 약물들을 **함께** 사용합니다:

- 이소니아지드
- 리팜피신
- 에탐부톨
- 피라진아미드

일반적으로 이소니아지드의 부작용 예방을 위해 비타민 B6(피리독신)도 함께 투여됩니다.

결핵 균주가 항생제에 내성이 있거나, 상기 약물 중 하나 이상에 불내성이 있다면 때때로 다른 약물들도 사용됩니다.

제조사 상호명이 기재된 포장지에 표시된 약물 이름은 다를 수 있습니다.

많은 환자들이 병원에 입원하지 않고 치료를 받을 수 있지만, 항상 그런 것은 아닙니다.

결핵 치료를 위해 그리고 재발을 방지하기 위해, 환자가 회복되었다고 느끼더라도 치료 담당 의사의 지시 하에서 처방된 바에 따라 지속적으로 정확한 기간 동안 치료를 받는 것이 필수적입니다.

일반적으로 약물은 매일 투약됩니다. 퀴스랜드 보건부 직원이 거의 항상 치료를 감독하며, 그 방법으로 환자가 약물을 복용하는 것을 지켜볼 수도 있고(DOT - 직접 복약 확인 치료) 또는 환자들이 매일 정확한

약물을 적절한 용량으로 복용할 수 있도록 특별한 복용량 상자에 약물을 준비해 줄 수도 있습니다. DOT(직접 복용 확인 치료)는 환자의 집이나 클리닉 중 가장 효과적인 곳에서 실행될 수 있습니다.

모든 약물과 마찬가지로 부작용이 있을 수 있으며, 부작용 발생 시에는 치료 의사, 담당 간호사 또는 지역 일반의(GP)에게 즉시 알려야 합니다. 근무 외 시간에 심한 부작용이 발생하는 경우 병원 응급실에서 진찰을 받아야 합니다.

## 잠복결핵:

통상적으로 치료는 6-9 개월 동안 단일 약물로 실시됩니다. 가장 일반적으로 이소니아지드를 사용하며, 비타민 B6 도 투약됩니다. 아이들을 위한 치료 기간은 좀 더 짧을 수 있지만, 한번에 두 가지 약물을 투약합니다.

## 전염

폐결핵은 결핵균이 포함된 물방울을 흡입함으로써 전파됩니다. 결핵균이 포함된 물방울은 기침, 재채기, 웃음, 말을 통해 감염된 사람의 폐에서 직접 배출됩니다. 결핵이 전염되려면 상당 기간이 소요되기 때문에, 활성결핵 환자와 함께 거주하는 사람은 감염 위험이 높습니다.

유아들(5 세 이하)과 면역체계가 약한 사람들의 경우 감염에 노출된 후 활성 결핵으로 진행될 위험이 가장 높습니다.

결핵은 물건 접촉으로는 전염되지 않습니다. 따라서 별도의 생활용품(예: 식기, 유리잔 또는 침구류)을 사용할 필요는 없습니다.

적절한 치료가 확립되면, 보통 2-3 주 후에 감염이 사라지고 환자는 치료를 지속하면서 일상 활동을 재개할 수 있습니다. 담당 치료 팀은 항상 감염 기간을 통과한 시점을 알려줄 것입니다.

폐와 관련되지 않은 결핵의 경우, 타인 전염에 대한 위험은 크지 않습니다.

## 지속적 관리

환자가 활성결핵 치료를 완료한 후에도 재발 조기 진단을 위해 향후 2 년이나 그 이상의 기간 동안 후속조치가 권유됩니다.

## 진단

결핵 진단 방식:

- 병력 확인
- 신체 검사
- 다음과 같은 특별한 검사:
  - 흉부 엑스레이
  - 객담 검사 - 전문 실험실로 보내지며, 최초 결과는 하루나 이틀 사이에 나오지만 최종 결과까지는 수주가 소요될 수 있습니다.
  - 의료 생체검사 예: 림프관 생체검사
- 잠복(휴면)결핵 진단을 위한 검사 예:
  - 투베르쿨린 피부검사(망투 검사)
  - "Quantiferon(관티페론)" 결핵 검사 - 피부검사를 대체하는 혈액검사
  - 감염의 원인이 결핵에 대한 노출이었는지 확인하기 위해 때때로 반복 검사가 필요할 수도 있습니다.

## 결핵 유무 검사

활성결핵 환자에게 노출되었다고 생각하는 사람은 지역의 담당 GP 나 가까운 결핵 서비스에 연락해야 합니다.

누군가 활성결핵으로 진단될 때 그 사람이 접촉했던 사람들(예: 가족, 동거인, 가까운 친구 및 동료)을 파악하고 연락하는 절차가 있습니다.

활성결핵으로 진행될 위험이 더 높기 때문에 결핵 유무 검사를 받는 경우:

- 활성결핵 진단을 받은 사람과 최근에 접촉했을 수도 있는 사람들
- 결핵이 흔하게 발생하는 국가 출신의 이민자들
- 면역체계가 약화된 사람들
- 헬스케어 분야에서 근무하는 사람들
- 결핵이 흔하게 발생하는 국가에 방문해서 3 개월 이상 거주했던 사람들

## 예방

가장 중요한 결핵 예방법은 결핵 환자를 진단하고 완전히 치료하여 결핵균의 공급원을 줄이는 것입니다. 지역사회 내에서 전염성 있는 결핵 환자의 숫자를 줄이면, 결핵에 노출될 가능성이 감소됩니다.

의심되는 증상을 보이는 사람들은 조기 진단을 위해 신속하게 의료 검진을 받아야 합니다.

결핵 환자는 다음을 통해 타인에 대한 감염 예방에 일조할 수 있습니다:

- 환자가 회복된 것처럼 느끼더라도, 담당 의사의 지시에 따라 처방된 치료를 준수함
- 간단한 위생 조치를 실천함(예: 기침이나 재채기를 할 때 입을 가리기 등)

수년간 결핵 백신(BCG 백신)을 이용할 수 있었지만 일부에게만 효과가 있습니다. 이 백신은 유아들에게 가장 효과적입니다. 퀸스랜드에서는 호주 원주민들과 토레스해협 주민들의 자녀들에게 이 백신이 권장되며, 보통 출생 후 즉시 백신이 투약됩니다. 결핵 고위험 국가에서 3개월 이상 여행한 유아들에게도 이 백신이 권장됩니다.

2012년 이후로 제조사에 의해 BCG 공급에 장애가 있었습니다- 가까운 결핵관리기관에서 BCG 이용가능성에 대한 최신 정보를 제공해 줄 수 있습니다.

## 도움 및 지원

가까운 결핵관리기관에 연락하십시오. <https://www.health.qld.gov.au/clinical-practice/guidelines-procedures/diseases-infection/diseases/tuberculosis/contact-a-service>

## 번역된 정보

번역된 정보

- 이민자 검사 <https://www.health.qld.gov.au/clinical-practice/guidelines-procedures/diseases-infection/diseases/tuberculosis/screening/migrants>
- 약물 <https://www.health.qld.gov.au/clinical-practice/guidelines-procedures/diseases-infection/diseases/tuberculosis/treatment/medications>
- BCG 백신 <https://www.health.qld.gov.au/clinical-practice/guidelines-procedures/diseases-infection/diseases/tuberculosis/treatment/bcg-vaccination>
- 투베르쿨린 피부검사 <https://www.health.qld.gov.au/clinical-practice/guidelines-procedures/diseases-infection/diseases/tuberculosis/screening/skin-test>