

Post sepsis syndrome

O le Post Sepsis Syndrome (PSS) o se vaega o 'auga e ono a'afia ai nisi tagata pe a latou sao mai le ma'i o le 'oga o le tino.

E lē o tagata uma e maua i le PSS, ae afai e maua ai, e iai fesoasoani ma togafitiga e lagolago ai le toe fa'afo'isia o lou malosi.

O le ā le Post Sepsis Syndrome?

O nisi tagata e iai pea fa'aailoga fa'aletino ma fa'alagona pe a te'a ma le falema'i, e ta'ua o le Post Sepsis Syndrome (PSS). E mafai ona a'afia ai lou tino ma lou mafaufau, ma e ono tumau e oo atu i le 18 masina. E iai nisi e vave ona toe malosi.

O le 'oga o le tino o se ma'i matuia e fa'atupu ai le tele o le atuatuvaletino i le tino ma le mafaufau. O le PSS e mafua ona o lo'o taumafai le tino e toe fa'aleleia talu na fa'aletonu ina ua 'oga le tino.

O ai e ono maua i le PSS?

O le Post Sepsis Syndrome e a'afia, e o'o atu i le afa o i latou ua sao mai le 'oga o le tino. Atonu e a'afia ai soo se tasi, e maua atu lou lamatiaga pe afai:

- e sili atu i le 65 tausaga le matua
- e iai ni fa'afitauli o le soifua maloloina na mafua mai i le 'oga o le tino
- e iai ni ma'i tumau sa iai muamua
- sa taofia i le ICU (potu tigaina)
- sa umi se taimi na taofia i le falema'i nai lo le mea e masani ai (sili atu i le 7 aso)

'Auga

E eseese lagona ma fa'aailoga o le PSS i tagata ta'itasi. O nisi tagata e maitauina suiga pe a malosi mai le 'oga o le tino. O le tele o 'auga e vaivai ma e mafai ona pulea, ae e ono faigata ai feagai ma feau masani o le aso po'o le toe fo'i i galuega.

So'o se mea o mea nei, atonu o le PSS:



Suiga i le tino: lagona le sioki o le mānava, faigatā ona folo, matuā ivaiva, vaivai maso pe tiga sooga, toululu, mageso pa'u o le tino, suiga i le va'ai



Mafaufau: lagona le le mautonu, faigatā ona taula'i pe manatua mea, mafaufauga taufa'afefe, tomanatu i mea sa tutupu, osofa'iga o lagona fefe, va'ai pe fa'alogo i mea e lē o i ai



Lagona: lagona le fa'anoanoa pe lotovaivai, suiga o lagona, le toe talitonu ia te oe lava, lagona ita, vave ita pe māfatia, sili atu ona popole pe atuatuvaletino nai lo le mea masani ai



Moe: faigatā ona moe

E fa'aapefea ona ou vaaia a'u lava pe tausi se tagata e iai le PSS?



Talanoa i lau foma'i pe a e toe fo'i i le fale



Inu au fuala'au e pei ona fa'atonuina



Talanoa i se tasi pe afai o lo'o fa'aauau pea fa'afitauli o ou lagona



Fa'aitiitia le lamatiaga o fa'ama'i e ala i le fufulu o lima, tausi manua ia mama ma ufiufi lelei



Tumau pea au tui puipui e tusa ma le taimi tatau



Ia fai nai fa'amalositino laiti pe a e lagona ua mafai



Fai se malologa pe a e lagona le ivaiva po o le vaivai. Fuafua mea e fai i taimi e tele ai lou malosi (f.t. e pei o taeao)



Talanoa i lau foma'i po o le fomai fale talavai e fa'atupu ai se fa'asologa o le moe



Tausami se mea'ai paleni ma eseese, e aofia ai fuala'au'aina ma fuala'au faisua

O a mea e tatau ona ou faia pe a ou popole i le tulaga lea?

Afai e te manatu o oe po o se tasi o lou aiga e iai le PSS, fa'atuatua lona lagona ma alu e talanoa i lau foma'i (GP).

Alu ma ave lenei pepa o fa'amatalaga ma oe. E mafai e lau GP ona fa'asino atu oe i isi auaunaga fa'asoifua maloloina e mafai ona fesoasoani ia te oe.



Afai o e popole, e lelei lava ona e toe alu i lau foma'i.

E mafai fo'i ona e vili i le **13 HEALTH (13 43 25 84)** i so'o se taimi, mo fautuaga faalilolilo ma e leai se totogi mai se tausi soifua ua resitalaina.

Mo nisi fa'amatalaga



Fa'ata le QR code mo nisi fa'amatalaga ma fesoasoani e uiga i le 'oga i le tino

Tu'uina mai se manatu fa'aalia



Fa'ata le QR code pe afai e iai ni au manatu faaalia i lenei pepa o faamatalaga