

خشونت خانگی و خانوادگی چیست و خشونت جنسی چیست؟

خشونت خانگی و خانوادگی زمانی صورت می گیرد که یک شخص در رابطه با شما از خشونت، تهدید یا سؤاستفاده برای کنترل کردن شما کار می گیرد.

این شخص می تواند کسی باشد که با او در یک رابطه صمیمی یا عاشقانه هستید، شریک سابق زندگی تان یا یک شخص دیگر خانواده تان. همچنان می تواند کسی باشد که با او زندگی می کنید و از خشونت یا سؤاستفاده جهت کنترل کردن شما کار می گیرد، مثلاً یک مراقبت کننده غیررسمی (مانند یکی از اعضای خانواده یا دوستی که از شما مراقبت می کند).

خشونت خانگی می تواند باعث ایجاد ترس و ناامنی در شما شود. خشونت خانگی همیشه شامل خشونت جسمانی نمی باشد.

تجاوز جنسی عبارت از هرگونه عمل جنسی ناخواسته ای است که با زور یا بدون رضایت شما انجام می شود.

بدین معنی که ممکن است شما مجبور شوید، قناعت داده شوید یا با فریبکاری به فعالیت جنسی ناخواسته وادار شوید.

رضایت بدین معنی است که شخص بدون جبر و اکراه با یک چیز مانند یک عمل جنسی موافقت نماید.

علائم خشونت خانگی و خانوادگی

بعضی از علائم معمول یک شخصیکه مورد خشونت خانگی و خانوادگی قرار دارد قرار ذیل است:

- ترس یا خوف داشتن از شریک زندگی، شریک سابق، خانواده یا مراقبت کننده غیررسمی
- صدمه دیدن و کوشش به پنهان نمودن کبودی ها یا سایر جراحات
- کم صلاحیتی یا عدم صلاحیت در مورد طرز مصرف کردن پول
- مجبور شدن به قطع ملاقات و صحبت با دوستان و خانواده، و احساس تنهایی
- همیشه ناراحت و غمگین بودن، افسرده شدن، بیحد ساکت بودن یا از دست دادن اعتماد به نفس و عدم لذت بردن از چیزهایی که قبلاً دوست داشتند
- داشتن یک همسری که مداوم آنها را متهم به خیانت یا دایم آنها را تحت نظر می گیرد
- عدم تمایل به گذاشتن فرزندان شان نزد همسر شان
- احساس اینکه تحت تعقیب یا تحت نظر هستند.

در یک حالت اضطراری

اگر شما یا کسیکه می شناسید در یک وضعیت تهدید حیات قرار دارید، به تلفون شماره سه صفر (000) زنگ بزنید یا به بخش عاجل شفاخانه محلی خود مراجعه کنید.

24 ساعت شبانه روز و 7 روز در هفته

☎ امبولانس 000

حمایت فوری

اگر احساس نگرانی می کنید و می خواهید فوراً و بصورت رایگان با کسی صحبت کنید، با یکی از این شماره هاس ذیل تماس بگیرید:

24 ساعت شبانه روز و 7 روز در هفته

☎ 13 11 44 ☎ 1300 642 255 ☎ MH CALL 1300
☎ 1300 659 467 ☎ لین تماس تلفونی کمک
به خودکشی

لین های تلفونی مشاوره رایگان برای حمایت

ارتباط با خشونت خانگی

خشونت خانگی لین زنان DV

☎ 1800 811 811 (24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته)

لین مردان DV

☎ 1800 600 636 (9 صبح - نیمه شب، 7 روز هفته)

لین کمک رسانی در مورد تجاوز جنسی

☎ 1800 010 120 (7:30 صبح - 11:30 شب، 7 روز هفته)

RESPECT 1800

☎ 1800 737 732 (24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته)

خدمات پشتیبانی زنان مهاجر

☎ 07 3846 3490 (دوشنبه - جمعه، 9 صبح - 4 بعد از ظهر)

لین ارتباط چندفرهنگی

☎ 1300 079 020 (دوشنبه - جمعه، 9 صبح - 4:30 بعد از ظهر)

لین کمک به اطفال

☎ 1800 551 800 (24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته)

صحت کوینزلند
Dari

شما حق دارید که

احساس امنیت کنید

خدمات صحتی رایگان
برای هر کسی که
خشونت خانگی و
خانوادگی و/یا تجاوز
جنسی را تجربه می کند



داستان مای

دریافت کمک

اگر Medicare ندارید، مراقبت های صحی رایگان برای تجربه شما

مای عاشق خانواده اش است. اما اخیراً، شوهرش زیاد سر او چیغ می زند. بعضی اوقات مای از او می ترسد. وقتی شوهرش شروع به گرفتن بازوی او و از خوشونت کار گرفت، اوضاع بدتر شد.

مای از اینکه به کسی چیزی بگوید می ترسد زیرا شوهرش تنها کسی است که کار می کند و می تواند مصارف زندگی را بپردازد.

یک روز، شوهرش با مای خیلی خوشونت کرد و او به شدت صدمه دید. او تصمیم گرفت خودش را به بخش عاجل شفاخانه محل اش برساند.

داکتر مدتی را برای درک نمودن این بدرفتاری علیه مای وقف کرد و مای مجبور بود به بعضی سوالات جواب دهد. این به داکتر کمک کرد تا بهترین حمایت را برای مای پیدا کند.

مای از صحبت کردن با داکتر احساس نگرانی می کرد، اما داکتر برایش گفت که درخواست کمک اولین قدم برای رهایی از خوشونت است.

رهنمود مفید: می توانید یک ترجمان رایگان را تقاضا کنید. در صورت موجودیت یک ترجمان، می توانید برای مددکار مراقبت های صحی بگوئید که می خواهید با او صحبت کنید یا نمی خواهید. همچنین می توانید یک ترجمان تیلیفونی را خارج از کوینزلند تقاضا کنید.

داکتر یک مددکار اجتماعی را برای کمک به مای در مورد تجربه اش ترتیب نمود. آنها جراحات وی را نیز در شفاخانه درمان کردند.

مای و مددکار اجتماعی یک طرح را برای چگونگی ایمن بودن مای در کنار شوهرش تهیه کردند.

مای می تواند به خاطر این تجربه اش از خدمات مراقبت های صحی رایگان در شفاخانه های دولتی و خدمات صحی مستفید شود، حتی اگر مدیکر هم ندارد.

معلومات بیشتر راجع
به خوشونت خانگی و
خانوادگی



اگر علایم خوشونت خانگی و خانوادگی را در یک شخص مشاهده می کنید، اقدام کنید -- ممکن است شما یگانه کسی باشید که این کار را انجام می دهید. کمک شما می تواند مؤثر باشد.

: رهنمود مفید اگر خوشونت خانگی و خانوادگی و / یا تجاوز جنسی را تجربه می کنید، با یک شخص مورد اعتماد تان صحبت کنید. وی می توانند به شما کمک کنند تا بدانید که در مرحله بعدی چه کار باید بکنید.