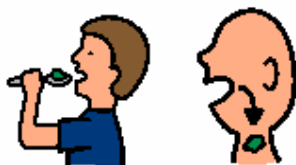


## Cos'è la deglutizione?

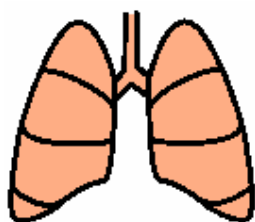
La deglutizione è quel processo che ci permette di utilizzare la saliva per mangiare e bere.

I muscoli della bocca, lingua e collo sono usati per la deglutizione.



Diverse condizioni di salute possono causare difficoltà correlate al mangiare ed al bere

Cibo e bibite possono scendere in modo sbagliato nella trachea e polmoni.



Questo può causare infezioni al torace.

Il problema correlato alla deglutizione è chiamato **'disfagia'**.

## Sintomi di Disfagia

- Difficoltà nel mordere e masticare



- Difficoltà nel muovere il cibo all'interno della bocca



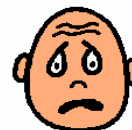
- Difficoltà nel tenere il cibo in bocca

- Soffocamento o tosse quando si cerca di deglutire cibo o bere



- Sensazione di avere qualcosa bloccato in gola

- Si ha timore quando in procinto di mangiare o bere



- Si impiega molto tempo a mangiare e bere



## Chi mi può aiutare?

Il patologo del linguaggio valuterà la vostra capacità di deglutire.



Vi potrebbe essere richiesto di fare esercizi quotidianamente per rafforzare la bocca, lingua e muscoli della gola.

Potrebbero assegnarvi una dieta particolare.



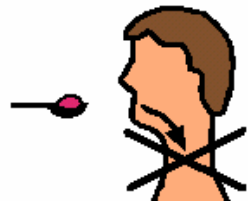
Potreste aver bisogno di liquidi più densi

A volte la deglutizione può sembrare di migliorare in fretta, a volte più lentamente.

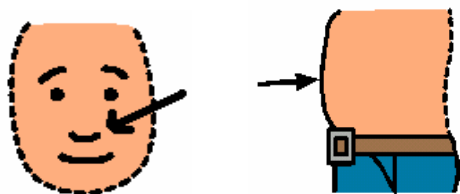
Spesso non ci sarà alcun miglioramento

## Cosa succede se non riesco a deglutire?

Diventerá pericoloso mangiare e bere come si ha sempre fatto.



Potreste aver bisogno di assumere cibo tramite un tubo nel naso o nello stomaco.



Se si mangia in modo corretto ci si sentirá piu forti e si tornerá in forma in meno tempo.



## Strategie per deglutire

- Sedere in modo eretto



- Tenere il capo dritto

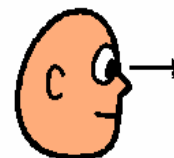
- Fare piccoli bocconi



- Masticare a sufficienza



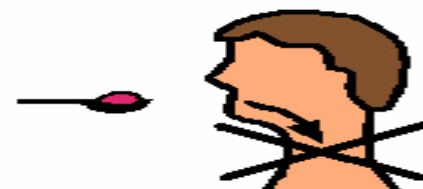
- Concentrarsi



## Patologia del linguaggio e Disfagia

### DYSPHAGIA

"Difficoltá con la deglutizione"



## Informazioni Generali



**Queensland Government**  
Queensland Health

health • care • people

Translated by:  
*Multicultural Liaison Project*  
*Gold Coast Health Service District*  
*April 2008*