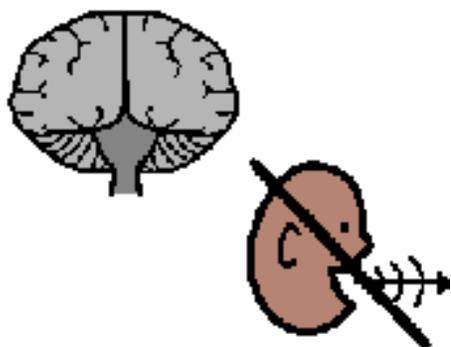


何谓运动困难？

“运动困难”是指脑部难以控制发声肌肉的运动。



但是这些肌肉本身是健康正常的。



中风与头部损伤是造成运动困难最常见的原因。

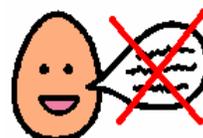
运动困难的类型

您或许会有以下症状：

1. 有困难移动舌头和面部肌肉，如伸出舌头。

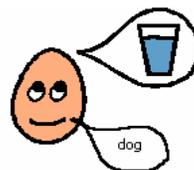


2. 说话有困难。



知道自己想说什么，却说不出口。

有时说出不相关的话。



一些人患有严重的运动困难。

其他一些人，症状并不那么严重。

谁能提供帮助？

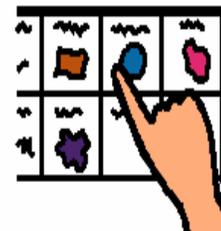
言语病理学家将评估您说话时遇到的困难。



您或许需要每日锻炼。



或许需要使用图片交流板，让他人知道您的要求。



我的症状会得到改善吗？

在头几天和前几周，能发生很多改变。



有些人能快速地恢复。



对其他一些人，则是一个漫长和缓慢的过程。

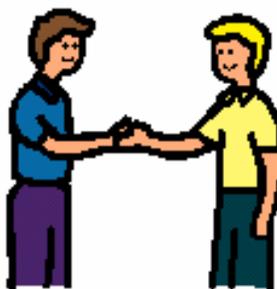


您或许永远无法像以往那样与人交流。

有些人在多年后还有进展。

我的朋友和家人可以如何帮助我？

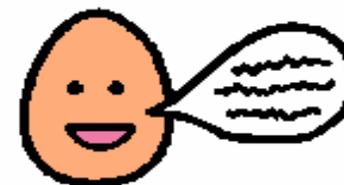
- 让您有时间把信息表达出来
- 当您感到挫折时，仍保持耐心
- 鼓励您使用手势或把想说的事写下来
- 鼓励您使用交流板
- 避免分心
- 帮助您做说话练习



言语病理学与 运动困难

DYSPRAXIA

“说话困难”



一般信息



Queensland Government
Queensland Health

health · care · people

Translated by:
Multicultural Liaison Project
Gold Coast Health Service District
April 2008