

败血症后综合征

败血症后综合征 (Post Sepsis Syndrome, 简称 PSS) 是部分败血症患者在恢复后可能出现的一系列症状。并非所有患者都会出现败血症后综合征,但如果您出现相关症状,可以获得相应支持和治疗来帮助康复。

什么是败血症后综合征?

有些败血症患者在出院后会出现持续的身体和心理方面症状,这被称为“败血症后综合征”(PSS)。它会对您的身心造成影响,并可能持续长达18个月。部分患者可能在更短时间内就会恢复。

败血症是一种严重的疾病,会对患者的身心造成巨大负担。败血症后综合征之所以发生,是因为身体仍在修复败血症所造成的损伤。

哪些人会患败血症后综合征?

败血症后综合征可影响多达一半的败血症康复者。虽然任何患者都可能出现相关症状,但以下人群风险较高:

- 年龄超过65岁
- 因败血症而产生健康问题
- 既有慢性疾病
- 曾入住重症监护病房 (ICU)
- 住院时间较长 (超过7天)

症状

败血症后综合征的症状因人而异。有些人在患败血症后会察觉到相关变化。许多症状都很轻而且可以控制,但仍可能影响日常生活,或使重返工作岗位变得更困难。

以下任何情况,都可能与败血症后综合征有关:



身体变化:感觉气短、吞咽困难、极度疲劳、肌肉无力或关节酸痛、脱发、皮疹、视力变化



认知变化:感到意识混乱、难以集中注意力或记忆力下降、产生令人不安的想法、闪回体验、惊恐发作、出现幻视或幻听



情绪变化:情绪低落或悲伤、情绪波动、失去自信或自我认同感降低、感到挫败、容易情绪激动、比平时更加担忧或焦虑



睡眠变化:睡眠困难

如何照顾患有败血症后综合征的自己或他人？



出院回家后与您的医生联系



按照医嘱服药



如果持续受到情绪问题困扰，向他人倾诉沟通



通过勤洗手，并保持伤口清洁及妥善覆盖来降低感染风险



按时接种疫苗



在身体允许的情况下，进行规律且适度的运动



感到累或疲倦时，注意休息。将重要活动安排在精力较充沛的时候（例如早晨）



和医生或药剂师讨论如何建立规律的睡眠习惯



保持健康多样的饮食，包括摄入水果和蔬菜

如果我担心自己出现败血症，该怎么办？

如果您认为自己或家人可能患有败血症后综合征，请相信您的直觉，咨询您的家庭医生。

前往就诊时带上本资料单。您的家庭医生可将您转介至其他能够提供帮助的医疗专业人员。



如果您感到担忧，可以再次返回就医。

您也可以随时致电

13 HEALTH (13 43 25 84)

免费获得注册护士提供的保密咨询。

获取更多信息



扫描二维码，获取更多关于败血症的信息和支持服务。

提供反馈



如果您对本资料单有任何意见或建议，请扫描二维码反馈。