

الرعاية بعد جراحة الأسنان

Care after dental surgery - Arabic

تقدّم هذه الورقة معلومات لمن خضعوا لجراحة في الأسنان عمّا يمكن توقعه أثناء عملية التعافي وكيفية تجنب المضاعفات وما يجب فعله في حال حدوثها.

ويمكن أن تنطوي جراحات الأسنان الحديثة على العمل على الأسنان والأنسجة الداعمة لها أو أي من الأنسجة اللينة في الفم.

ما الذي يجب أن أتوقعه بعد جراحة الأسنان؟

عادة ما يحدث الالتئام بسرعة دون مضاعفات. قد تحدث مشاكل بسبب استخدام الفم لتناول الطعام والتحدث أثناء الالتئام. وخطر العدوى موجود دائماً حيث لا يمكن تعقيم الفم.

عقب جراحة الأسنان قد يستمر تأثير المخدر أو الشعور بالخدر لبضع ساعات. قد تشعر في فمك بعدم الارتياح والتورم خلال هذه الفترة. يمكنك أن تتوقع شعوراً طفيفاً بعدم الراحة أو بعض الألم بسبب اضطراب الأنسجة أثناء العلاج. وقد يكون هناك كذلك نزيف طفيف لبضع ساعات. ينبغي ألا يكون النزيف أكثر مما يغير لون اللعاب. وينبغي أن يكون هناك تحسناً مستمراً حتى تمام الالتئام.

كيف يمكنني منع حدوث المضاعفات بعد جراحة الأسنان؟

يمكنك أن تساعد في منع حدوث المضاعفات مثل الألم والتورم والعدوى والنزيف باتباع بعض القواعد البسيطة.

التجلط الدموي الذي يغطي الجرح مهم. فهو يمنع العدوى ويساعد الأنسجة الجديدة على النمو ويغلق الجرح. لتجنب إزالة تجلط الدم، لا تشطف فمك خلال الساعات الأربع الأولى بعد الجراحة.

تجنب النشاط المفرط لمدة 24 ساعة تقريباً.

لا تستلق مفرد الجسم. استرخ ولكن أبق رأسك مرفوعاً للحد من خطر النزيف.

لا تضع أصابعك أو الأقلام أو أي شيء آخر في فمك.

لا تعض أو تمص ما هو خدر من الشفاه أو الوجنتين أو اللسان. ومن المهم أن تذكر الأطفال بتوخي الحذر.

تجنب التدخين أو شرب المشروبات الكحولية حيث إنها ستؤخر الالتئام.

اتبع النصائح التالية عند تناول الطعام:

تناول الأطعمة اللينة المغذية مثل البيض المسلوق الرخو أو اللحم أو الجبن المبروم الناعم أو الكستور أو الحليب أو الحساء أو عصير الفاكهة.

امضغ على الجانب المقابل للجرح.

تجنب الأطعمة والمشروبات المرتفعة الحرارة.

اشطف فمك برفق بعد الوجبات. إن نصف ملعقة صغيرة من ملح الطعام في كوب من الماء الفاتر غسول جيد للفم.

ماذا أفعل إذا حدثت مضاعفات؟

المضاعفات الأكثر شيوعاً هي الألم والتورم والعدوى والنزيف.

الألم: سيطر على الألم المعتدل بأخذ باراسيتامول. تناوله بالطريقة المعتادة ولا تضع الدواء على الجرح نفسه. إذا استمر الألم أو زاد سوءاً، عد إلى العيادة حيث عولجت. في معظم الحالات يمكن السيطرة على الألم بسرعة.

التورم: من الشائع الشعور ببعض التورم أو بصعوبة في فتح الفم، ولكنه يجب أن يقل بعد يوم أو اثنين. إذا استمر التورم، عد إلى العيادة حيث عولجت.

العدوى: قد يشير استمرار الألم أو التورم أو الارتفاع في درجة الحرارة إلى وجود عدوى. قد تنتشر العدوى أو تؤخر الالتئام بصورة كبيرة. إذا تم الاشتباه في وجود عدوى، عد إلى العيادة حيث عولجت طلباً للمشورة.

النزيف: استمرار النزيف ليس أمراً طبيعياً. إذا كان الجرح ينزف باستمرار، ضع ضمادة رطبة نظيفة ملفوفة أو منديلاً صغيراً مطوياً على الجرح. أبق الضمادة أو المنديل في مكانه بالعض بقوة. ثم اجلس واستمر في الضغط لمدة عشر دقائق على الأقل. إذا لم يتوقف النزيف، فاتصل بالعيادة حيث عولجت. أما بعد ساعات العمل، فإذهب إلى قسم الحوادث والطوارئ في أقرب مستشفى عام.

للمزيد من المعلومات

اتصل بطبيب أسنانك

تفضل بزيارة

www.health.qld.gov.au/oralhealth

اتصل بالرقم 13 HEALTH (13 43 25 84)

للحصول على المشورة الصحية السريعة 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع.

أرسل رسالة إلكترونية إلى

oral_health@health.qld.gov.au