

# စဲး(ဖ)စဲး(စ)ဝံးအလီၢ် ခံတၢ်ဆါဖှိၣ်

စဲး(ဖ)စဲး(စ)ဝံးအလီၢ်ခံတၢ်ဆါဖှိၣ်(PSS) န့ၣ်မ့ၢ်ဆါပနီၣ်အကရူၢ်တခါလၢပုၤတ  
နီၤလဲၤခီဖျိဘၣ်ဖဲအအိၣ်မူအိၣ်ဂံၤက့ၤဖဲစဲး(ဖ)စဲး(စ)ကဲထီၣ်ဝံးအလီၢ်ခံန့ၣ်လီၤ.  
တမ့ၢ်လၢပုၤကဲးဂၤဒဲးမၤန့ၢ် PSS ဘၣ်, သန့က့ၤဖဲန့ၣ်မၤန့ၢ်အခါ, တၢ်ဆါထွဲဒီး  
တၢ်ကူစါန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကမၤစၢၤန့ၣ်ကျိၤက့ၤအဂီၢ်လီၤ.

## တၢ်လၢ စဲး(ဖ)စဲး(စ)ဝံးအလီၢ်ခံတၢ်ဆါ ဖှိၣ် စဲးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

ပုၤတနီၤအိၣ်ဒီးနီၤခိဒီးသးတၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါပနီၣ်လၢအကဲ  
ထီၣ်အသးဆူညါဖဲစံၣ်လီၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်ဝံးအလီၢ်ခံ, တၢ်  
န့ၣ်တၢ်ကိးအမံၤလၢ စဲး(ဖ)စဲး(စ)ဝံးအလီၢ်ခံတၢ်ဆါဖှိၣ်(PSS)  
န့ၣ်လီၤ. အမၤဘၣ်ဒိနီၤခိဒီးသးတၢ်ဆါကမိၣ်သ့, ဒီးဘၣ်  
သ့ၣ်သ့ၣ်ကယံၤထီၣ်ဘး ၁၈ လါသ့လီၤ. ပုၤတနီၤန့ၣ်ကဘျါ  
က့ၤဆါဆါလီၤ.

စဲး(ဖ)စဲး(စ)မ့ၢ်တၢ်ဆါအနးလၢအထူးနီၤခိဒီးန့ၣ်သးတၢ်ဆါ  
ကမိၣ်ဆါကမးအဂီၢ်အဘါလီၤ. PSS ကဲထီၣ်အသးမ့ၢ်လၢ  
နီၤခိန့ၣ်ဘျါက့ၤကယံၤကယံၤလၢတၢ်ဘၣ်ဒိလၢအကဲထီၣ်ခီဖျိ  
စဲး(ဖ)စဲး(စ)န့ၣ်လီၤ.

## မ့ၢ်မတၢ်မၤန့ၢ် PSS သ့လဲၣ်.

စဲး(ဖ)စဲး(စ)ဝံးအလီၢ်ခံတၢ်ဆါဖှိၣ်န့ၣ်မၤဘၣ်ဒိပုၤလၢအအိၣ်  
မူအိၣ်ဂဲၤက့ၤဖဲစဲး(ဖ)စဲး(စ) ကဲထီၣ်ဝံးအလီၢ်ခံတဖၣ်တတ်  
ဃၣ်ဃၣ်လီၤ. ဖဲအမၤဘၣ်ဒိပုၤတဂၤလၢလၢသ့အဆၢက  
တီၢ်, နတၢ်လီၤပျီၤန့ၣ်အါထီၣ်ဖဲန့ၣ်-

- သးပုၤအါန့ၢ် ၆၅ နံၣ်
- အိၣ်ဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလၢအကဲထီၣ်ခီဖျိ စဲး(ဖ)စဲး(စ)
- အိၣ်တုၢ်လံးဒီးဆူၣ်ချ့အတၢ်အိၣ်သးလၢအယံၤအထၢ
- အိၣ်လၢ ICU အပူၤ
- အိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ဆါဟံၣ်အပူၤယံၤဒိၣ်န့ၢ်ဒီးညီန့ၢ်  
(အါန့ၢ် ၇ သီ)

## တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်

PSS လီၤဆီလိာ်အသးလၢပုၤတဂၤစုၢ်စုၢ်အဂီၢ်သ့လီၤ.  
ပုၤတနီၤန့ၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဆါတလဲလၢအကဲထီၣ်ဖဲ စဲး(ဖ)စဲး(စ)  
ကဲထီၣ်ဝံးအလီၢ်ခံန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆါပနီၣ်အါတက့ၢ်န့ၣ်အစၢ်  
ဒီးတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤအီၤန့ၢ်သန့က့ၤအကမၤက့ၤကဲးနီၤဒဲးတၢ်မၤမ့  
တမ့ၢ်တၢ်က့ၤကဲဒါဆူတၢ်မၤကီၤဒိၣ်ထီၣ်လီၤ.

### တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတမံၤလၢလၢန့ၢ်, အကဲ PSS သ့လီၤ-



**နီၤခိဆါတလဲအသးတဖၣ်-**ကသါတလၢ  
ကသါ, ယုၢ်လီၤတၢ်န့ၢ်, လီၤဘျဲးဒိၣ်ဒိၣ်,  
ယုၢ်ညၣ်စၢ်မ့တမ့ၢ်စုၢ်ဆါခိၣ်ဆါဆါ, ခိၣ်  
ဆူၣ်လီၤဆူ, ဖဲးဘျဲးသး, တၢ်ထီၣ်ဆါတ  
လဲန့ၣ်လီၤ



**တၢ်ဆါကမိၣ်-**တူၢ်ဘၣ်တၢ်သးတထံ  
တဆး, သးစၢ်ဆါလီၤတန့ၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်  
သ့ၣ်နီၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤ, အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကမိၣ်  
လၢအမၤပျီၤတၢ်, တၢ်သ့ၣ်နီၣ်လၢညါဟဲ  
ပၢၢ်ထီၣ်က့ၤ, တၢ်ပျီၤသတူၢ်ကလၢ, တၢ်  
ထီၣ်မ့တမ့ၢ်န့ၣ်ဟူတၢ်လၢအတၢ်အိၣ်တဖၣ်



**တၢ်တူၢ်ဘၣ်တဖၣ်-**တူၢ်ဘၣ်အသဟီၣ်လီၤ  
မ့တမ့ၢ်သးအး, သးတၢ်တူၢ်ဘၣ်ဒိဆူအံၤ  
ဆူန့ၢ်, တၢ်န့ၢ်န့ၢ်လီၤအသးစ့ၤမ့တမ့ၢ်တၢ်  
န့ၢ်န့ၢ်လီၤသးတအိၣ်လၢ, တူၢ်ဘၣ်တၢ်သး  
ဒုဒီ, သးအးညီညီ, ဘၣ်ယိၣ်တၢ်အါထီၣ်မ့  
တမ့ၢ်ဘၣ်ကိၢ်ဘၣ်ဂီၤအါန့ၢ်ညီန့ၢ်



**တၢ်မံ-**တၢ်မံအတၢ်ဂ့ၢ်ကီၤ

# မိုးယကသုကွၢ်ထွဲလီယကစၢ်အသးမ့တ မိုးကွၢ်ထွဲပုတဂၢလၢအအိၣ်ဒီး PSS န့ၣ်ဒ်လဲၣ်.



ကတိတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်မဲက့ၤဆူဟံၣ်



အိကသံၣ်ကသိတဖၣ်  
ဒ်သရၣ်ဟ့ၣ်လီၤအသး



ကတိတၢ်ဒီးပုတဂၢမဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးသးတၢ်  
တူၢ်ဘၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကိဆူညါတက့ၢ်



မၤစ့ၤလီၤတၢ်လီၤပျံၤဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဆါဘၣ်  
ကူဘၣ်ကံၤဖျိတၢ်သုကဆီၣ်စု, ဟံတၢ်ဘၣ်  
ကူးလၢအကဆီၣ်ဒီးကးဘၢဃာ်အံၤတက့ၢ်



အိၣ်ချုးခံဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒ်သဒါတဖၣ်တ  
က့ၢ်



မၤဘၣ်နီၢ်ခိအတၢ်မၤဟူးမၤဂဲၤမဲနမ့ၢ်န့ၢ်  
မ့ၢ်ကဲအခါတက့ၢ်



အိၣ်ဘျးမဲနလီၤဘျးမ့တမ့ၢ်ဂံၢ်ဘါတအိၣ်  
အခါတက့ၢ်. ရဲၣ်ကျဲၤလီၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတ  
ဖၣ်မဲနဂံၢ်နဘါမ့ၢ်အိၣ်(အဒိ-ဂီၤခိ)



ကတိတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်သရၣ်  
သရၣ်မ့ၢ်မိကသံၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်ကမံအဆါ  
ကတိဘၣ်ဘၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်



အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအပဲၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်  
အိၣ်ချုးဒီးတၢ်အိၣ်အကလုာ်ကလုာ်, ပၣ်ဃုာ်  
တၢ်သ့တၢ်သ့ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢတဖၣ်တ  
က့ၢ်

## မဲယမ့ၢ်ဘၣ်ယိၣ်တၢ်အခါယကြးမၤတၢ် မနုၤလဲၣ်.

မဲနမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢနမ့တမ့ၢ်ပုၤလၢနအဲၣ်တဂၢမ့ၢ်အိၣ်ဒီး  
PSS န့ၣ်, ကန့ၣ်နသးအတၢ်တဲနဒီးကတိတၢ်ဒီးနကသံၣ်သ  
ရၣ်(GP) တက့ၢ်.

လဲၤစိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအလံာ်ကဘျးဒီးနတက့ၢ်. န GP က  
ဆုၢ်နဆူဆူၣ်ချုးအပူၤစဲၣ်နီၤလၢအဂၢၤတဖၣ်လၢအမၤစၢၤနီၤ  
ကသ့တဖၣ်အအိၣ်လီၤ.



မဲနမ့ၢ်ဘၣ်ယိၣ်တၢ်အခါ, ဘၣ်ဝဲဒ်လၢက  
က့ၤကဒါဆူနကသံၣ်သရၣ်အအိၣ်အသိ  
တဘျီန့ၣ်လီၤ.

နကိးစ့ၢ်ကိး**13 HEALTH (13 43 25 84)**  
သရၣ်သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ပုၤဆါဆဲးလီၤမံၤဒီးပ  
ဒိၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ကလီ, ဟံတၢ်ဂ့ၢ်လၢ  
တၢ်ခူသ့ၣ်တဂၢအအိၣ်လၢတၢ်ဆါကတိ  
တခါလၢလၢအဂီၢ်သ့လီၤ.

## လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်



ဒိလီၤ QR အနီၢ်ဂံၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်  
ကျိၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲဆူညါလၢ  
စဲး(ဖ)စဲး(စ)အဂီၢ်တက့ၢ်

## ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ထီၣ်တၢ်ဟံးသး



ဒိလီၤ QR အနီၢ်ဂံၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်နီၢ်အ  
လံာ်ကဘျး အပူၤမဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်  
ကဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ထီၣ်တၢ်ဟံးသးတ  
မံၤလၢလၢအခါတက့ၢ်