



Biztonságos Nyelés Stratégiái

Safe Swallowing Strategies

Név/Name: _____ Datum/Date: ___ / ___ / _____

Ennivalók és italok sűrűsége

Consistency of food and drinks

Ennivalók/Meals:

- Normalis ételek** / Normal diet
- Puha tömör ételek** / Soft solid diet
(Texture A – Soft, 1.5cm)
- Darált ételek** / Minced diet
(Texture B – Minced & Moist, 0.5cm)
- Pépes ételek** / Pureed diet
(Texture C – Smooth pureed)
- Egyébb** / Other: _____

Italok/Drinks:

- Higitott folyadékok** / Thin fluids
- Negyed sűrűségű folyadékok**
(1/4 thickened fluids) (Level 150 – mildly thick)
- Fél sűrű folyadékok**
(1/2 thickened fluids) (Level 400 – moderately)
- Teljes sűrűségű folyadékok**
(Full thickened fluids) (Level 900 – extremely thick)
- Egyébb** / Other: _____

Test helyzet/Positioning

- Egyenes ülőhelyzet** / Sit fully upright (chair is best)
- Álla kissé lehajtv** / Chin tucked slightly down
- Feje balra/jobbra fordítva** / Head turned to the left / right
- Maradjon 30 percig evés után egyenes, ülő vagy álló helyzetben** / Stay upright 30 mins after meal/snack
- Egyébb** / Other: _____



Nyelés/Swallowing

- Vegyen kis falatot és azután kortyot** / Take small mouthfuls / sips
- Változtassa az ennivalót és innivalót** / Alternate mouthfuls of food and drink
- Engedjen _____ nyelést falatonként és kortyonként** / Allow _____ swallows per mouthful
- Használjon teáskanalat/kompótos kanalat** / Use teaspoon / dessertspoon
- Használjon kifolyócsöves poharat/szalmaszálat** / Use a cup with a spout / straw for drinking
- Hallgassa a hangját, ha nedves, akkor köhögjön és tisztulás után újra nyeljen**
Listen to the voice – if it sounds “wet”, cough and clear the throat then swallow again
- Ne egyen tovább ha köhögése nem szünetel, fulladozna és az ennivaló visszafelé jönne** / Stop eating if there is ongoing coughing, choking, gurgly voice or pooling food in the mouth
- Vegyen gyakran szünetet étkezés közben** / Take frequent pauses during the meal
- Ellenőrizze, hogy étkezés után ne maradjon étel a száján és az állán** / Check that the mouth and cheeks are free from food after eating.
- Egyébb** / Other: _____

Speciális Utasítások / Special instructions

Ha szüksége van további információra, kérem vegye fel a kapcsolatot a **Beszéd Patológiai Osztálllyal**. / If you require further information, please contact the speech pathology department.:

Beszéd Patologus / Speech Pathologist: _____

Telefon/ Telephone: _____