

សហរោគសញ្ញា ក្រោយជំងឺបង្កដោយមេរោគ ចូលក្នុងឈាម (PSS)

សហរោគសញ្ញាក្រោយជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម គឺជាក្រុមនៃរោគសញ្ញាមួយ ដែលមនុស្សមួយចំនួនជួបប្រទះបន្ទាប់ពីការរួចផុតជីវិតពីជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម (sepsis)។ មិនមែនគ្រប់គ្នាសុទ្ធតែមាន PSS នោះទេ ប៉ុន្តែប្រសិនបើអ្នកមាន អ្នកអាចរកបានការគាំទ្រ និងការ ព្យាបាលដើម្បីជួយអ្នកឱ្យជាសះស្បើយឡើងវិញ។

តើសហរោគសញ្ញាក្រោយជំងឺបង្កដោយ មេរោគចូលក្នុងឈាមជាអ្វី?

មនុស្សមួយចំនួនមានរោគសញ្ញាផ្លូវកាយ និងផ្លូវចិត្ត ដែលកំពុងកើតមានបន្ទាប់ពីចាកចេញពីមន្ទីរពេទ្យ ដែល ត្រូវបានគេហៅថាសហរោគសញ្ញាក្រោយជំងឺបង្កដោយ មេរោគចូលក្នុងឈាម ។ វាអាចប៉ះពាល់ដល់រាងកាយ និង ចិត្តរបស់អ្នក ហើយអាចនៅមានរហូតដល់ទៅ 18 ខែ។ មនុស្សមួយចំនួនអាចជាសះស្បើយឆាប់ជាងនេះ។

ជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម គឺជាជំងឺធ្ងន់ធ្ងរមួយ ដែលដាក់ភាពតានតឹងយ៉ាងច្រើនមកលើរាងកាយ និង គំនិត។ PSS កើតឡើងដោយសារតែរាងកាយនៅតែកំពុង ជាសះស្បើយពីការខូចខាត ដែលបណ្តាលមកពីជំងឺបង្ក ដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម។

តើអ្នកណាអាចមាន PSS?

សហរោគសញ្ញាក្រោយជំងឺបង្កដោយមេរោគចូលក្នុង ឈាម ប៉ះពាល់ដល់ពាក់ចំនួនកណ្តាលនៃអ្នករស់រាន មានជីវិតពីសហរោគសញ្ញាក្រោយជំងឺបង្កដោយមេរោគ ចូលក្នុងឈាម។ ខណៈពេលដែលវាអាចប៉ះពាល់ដល់ នរណាម្នាក់ ហានិភ័យរបស់អ្នកគឺកាន់តែខ្ពស់ ប្រសិនបើ អ្នក៖

- មានអាយុលើសពី 65 ឆ្នាំ
- មានបញ្ហាសុខភាពដែលបណ្តាលមកពីជំងឺបង្កដោយ មេរោគចូលក្នុងឈាម
- មានស្ថានភាពសុខភាពរ៉ាំរ៉ៃដែលមានស្រាប់
- បានស្នាក់នៅក្នុងមន្ទីរព្យាបាលអ្នកជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ (ICU)
- បានស្នាក់ព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យយូរជាងធម្មតា (ច្រើនជាង 7 ថ្ងៃ)

រោគសញ្ញានានា

PSS អាចមានអារម្មណ៍ខុសគ្នាសម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នា។ មនុស្សមួយចំនួនកត់សម្គាល់ការផ្លាស់ប្តូរ បន្ទាប់ពីជំងឺ បង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម។ រោគសញ្ញាជាច្រើន មានលក្ខណៈស្រាល និងអាចគ្រប់គ្រងបាន ប៉ុន្តែវាធ្វើឱ្យ កាន់តែពិបាកក្នុងកិច្ចការប្រចាំថ្ងៃ ឬត្រឡប់ទៅធ្វើការវិញ។

ចំណុចមួយណាខាងក្រោមនេះអាចជា PSS៖



ការផ្លាស់ប្តូររាងកាយ៖ មានអារម្មណ៍ ដកដង្ហើមខ្លី ពិបាកលេប អស់កម្លាំង ខ្លាំង សាច់ដុំខ្សោយ ឬឈឺសន្លាក់ ជ្រុះសក់ កន្ទួលលើស្បែក ការផ្លាស់ប្តូរ ក្នុងគំហើញ



ការគិត៖ មានអារម្មណ៍ច្របូកច្របល់ ពិបាកផ្ដោតអារម្មណ៍ ឬចងចាំអ្វីៗ មានគំនិតគួរឱ្យខ្លាច ការនឹកឃើញ ហេតុការណ៍ពីមុនភ្លាមៗ ការភ័យស្កន់ ស្លោភ្លាមៗ ឃើញ ឬឮសូរអ្វីៗដែលមិន នៅទីនោះ



អារម្មណ៍៖ មានអារម្មណ៍ធ្លាក់ចុះ ឬ ក្រៀមក្រំ អារម្មណ៍ប្រែប្រួល បាត់បង់ ទំនុកចិត្ត ឬបាត់បង់ជំនឿលើខ្លួនឯង មានអារម្មណ៍រារាំង តូចចិត្តយ៉ាងងាយ ព្រួយបារម្ភ ឬចាប់បារម្ភច្រើនជាងធម្មតា



គេង៖ មានបញ្ហាក្នុងការគេង

តើខ្ញុំអាចមើលថែខ្លួនឯង ឬថែទាំអ្នកដែល មាន PSS ដូចម្តេចដែរ?



ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក បន្ទាប់ពី អ្នកត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ



លេបថ្នាំព្យាបាលរបស់អ្នក ដូចដែលបានចេញវេជ្ជបញ្ជា



ពិភាក្សាជាមួយនរណាម្នាក់ ប្រសិនបើអ្នក នៅតែមានមានបញ្ហាផ្លូវចិត្ត



កាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លងដោយការ លាងដៃ រក្សាកន្លែងមុតកាត់ឱ្យស្អាត និងគ្រប ដណ្តប់វា



រក្សាបច្ចុប្បន្នភាពជាមួយនឹងការចាក់វ៉ាក់សាំង



ធ្វើលំហាត់ប្រាណថ្ងៃៗជាទៀងទាត់ ប្រសិនបើ អ្នកមានអារម្មណ៍ចង់ហាត់



សម្រាកនៅពេលអ្នកមានអារម្មណ៍នឿយហត់ ឬអស់កម្លាំង។ រៀបចំផែនការសកម្មភាព នានានៅពេលដែលអ្នកមានថាមពលច្រើន (ឧទាហរណ៍ នៅពេលព្រឹក)



ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត ឬឱសថការីរបស់ អ្នកអំពីការបង្កើតលំនាំនៃការគេងធម្មតា។



បរិភោគអាហារដែលមានសុខភាពល្អ និងរបប អាហារចម្រុះ រួមទាំងផ្លែឈើ និងបន្លែ

តើខ្ញុំគួរធ្វើដូចម្តេចប្រសិនបើខ្ញុំ ព្រួយបារម្ភ?

ប្រសិនបើអ្នកគិតថាអ្នក ឬមនុស្សជាទីស្រឡាញ់មាន PSS ចូរជឿជាក់លើសភាវគតិរបស់អ្នក ហើយពិគ្រោះ ជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតព្យាបាលរោគទូទៅ (GP) របស់អ្នក ។ យកសន្លឹកព័ត៌មាននេះទៅជាមួយអ្នក។ GP របស់អ្នក អាចបញ្ជូនបន្តអ្នកទៅកាន់អ្នកជំនាញសុខភាពផ្សេងទៀត ដែលអាចជួយអ្នកបាន។



ប្រសិនបើអ្នកព្រួយបារម្ភ វាមិនអីទេក្នុងការ ត្រឡប់ទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកម្តងទៀត។

អ្នកក៏អាចទូរសព្ទទៅ

13 HEALTH (13 43 25 84) បាន

គ្រប់ពេល ដើម្បីទទួលបានជំនួយដោយឥតគិតថ្លៃ និងរក្សាការសម្ងាត់ពីគិលានុបដ្ឋាកដែលបាន ចុះឈ្មោះ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម



ស្វែងរកកូដ QR សម្រាប់ព័ត៌មាន បន្ថែម និងការគាំទ្រសម្រាប់ជំងឺ បង្កដោយមេរោគចូលក្នុងឈាម

ផ្តល់មតិកែលម្អ



ស្វែងរកកូដ QR ប្រសិនបើអ្នកមាន មតិកែលម្អណាមួយអំពីខិត្តប័ណ្ណ ព័ត៌មាននេះ។