

패혈증 후 증후군

패혈증 후 증후군 (PSS)은 패혈증에서 생존 후 일부 사람들이 겪는 일련의 증상입니다.
모든 사람이 PSS를 가지는 것은 아니지만, PSS를 가지면 회복에 도움이 되는 지원과 치료를 받을 수 있습니다.

패혈증 후 증후군이란?

일부 사람들은 퇴원 후 패혈증 후 증후군 (PSS: Post Sepsis Syndrome) 이라고 하는 신체적, 정서적 증상이 계속됩니다. 이는 몸과 마음에 영향을 미칠 수 있으며 최대 18개월까지 지속될 수도 있습니다. 어떤 사람들은 더 빨리 회복될 수 있습니다.

패혈증은 몸과 마음에 많은 스트레스가 가해지는 심각한 질병입니다. PSS는 신체가 패혈증으로 인한 손상에서 아직 회복 중이기 때문에 발생합니다.

누가 PSS를 가지나요?

패혈증 후 증후군은 패혈증 생존자의 최대 절반에게 영향을 미칩니다. 이는 누구에게나 영향을 미칠 수 있지만 다음과 같은 경우 위험이 더 커집니다.

- 65세 이상
- 패혈증으로 인한 건강 문제가 있음
- 기존의 만성 질환이 있음
- 중환자실에 입원했었음
- 평소보다 입원 기간이 길었음(7일 이상).

증상

PSS는 사람마다 다르게 느껴질 수 있습니다. 어떤 사람들은 패혈증 후에 변화를 느낍니다. 대부분의 증상은 경미하고 관리가 용이하지만 일상 업무나 직장 복귀에 어려움을 겪게할 수도 있습니다.

다음 중 어떤 것이든 PSS일 수도 있습니다.



신체 변화: 숨가쁨, 삼키기 어려움, 매우 피곤함, 근육이 약하거나 관절이 아픔, 탈모, 피부 발진, 시력 변화



사고: 혼란스러움, 집중하거나 기억하기 어려움, 무서운 생각, 플래시백, 공황 발작, 존재하지 않는 것을 보거나 들음



감정: 우울하거나 슬픈 느낌, 기분 변화, 자신감 상실, 좌절감, 쉽게 화가 나거나 평소보다 더 걱정되거나 불안함



수면: 수면 장애

PSS가 있는 사람은 어떻게 스스로를 돌보거나 다른 사람을 돌볼 수 있을까요?



퇴원 후 의사와 상담



처방된 약 복용



지속적인 감정적 문제가 있는 경우 다른 사람과 대화



손 씻기, 상처 부위 청결 유지 및 덮어두기를 통해 감염 위험 줄이기



백신접종을 최신으로 유지



몸 상태가 괜찮다면 규칙적으로 가벼운 운동하기



피곤할 때 휴식 취하기. 에너지가 더 많은 시간대(예: 아침)를 위한 활동을 계획



규칙적인 수면 습관을 들이는 것에 대해 의사나 약사와 상담



과일과 채소를 포함한 건강하고 다양한 식단을 섭취

걱정이 된다면 어떻게 해야 할까요?

본인이나 사랑하는 사람이 PSS 증상을 보이는 것 같다고 생각되면 직감을 믿고 의사(GP)와 상담하세요.

이 정보 시트를 지참하세요. 여러분의 GP는 여러분에게 도움을 줄 수 있는 다른 의료 전문가를 의뢰해 줄 수 있습니다.



걱정되는 경우 의사에게 다시 가도 괜찮습니다.

또한 언제든지 **13 HEALTH (13 43 25 84)** 로 전화하시면 등록 간호사로부터 무료로 비밀 유지 조언을 받으실 수 있습니다.

자세한 내용



패혈증에 대한 더 자세한 정보와 지원을 받으시려면 QR 코드를 스캔하세요.

피드백 제공



이 안내 자료에 대한 의견이 있으시면 QR 코드를 스캔해 주세요.